



Efter tunntarmskapselendoskopi

- Ett bälte sätts runt din midja och ansluts till en liten dator. Datorn sätts i en liten väska som du bär med axelrem.
- Bältet sätts ovanpå kläderna. Bär därför en tunn t-shirt eller dylikt längst mot kroppen.
- När du svält kapselkameran ska du inte dricka eller äta på två timmar. Efter två timmar får du dricka klara vätskor och efter 4-6 timmar får du äta en lätt lunch.
- Undvik all ansträngande fysisk aktivitet under undersökningen. Lätt kroppsrorelse rekommenderas dock.
- Du får inte själv ta bort apparaturen eller ta av bältet helt under undersökningens gång. Du ska inte utsätta den för slag, stötar eller häftiga rörelser. Föreskrifter för avslutande av undersökningen ges på polikliniken.
- Ovanliga känningar och reaktioner antecknas på undersökningsblanketten, som du får i samband med att undersökningen påbörjas.
- Utsätt inte kapselutrustningen för direkt, starkt solljus.
- Förrän kapseln kommit ut med avföringen, ska du undvika att vistas i närheten av starka elektromagnetiska fält, till exempel sådana som avges av magnetundersökningsapparater, amatörradiosändare.
- I de sällsynta fall då kapseln inte kommer ut med avföringen måste den tas bort på endoskopisk eller kirurgisk väg.

När kapselendoskopin är slutförd

- Kom till inremedicinska polikliniken på den överenskomna tiden för återlämning av utrustningen.
- Du får äta och dricka normalt.
- Kapseln kommer vanligen ut med avföringen. Observera när den kommer ut. Kapseln behöver inte tas till vara. Om du inte är säker på att den kommit ut eller om du börjar få magsmärter, illamående eller andra avvikande magbesvär, ta kontakt till telefon 213 2657 måndagar till fredagar klockan 9-10 eller till akutmottagningen övrig tid på dygnet.
- Magnetundersökning är förbjuden tills kapseln kommit ut. Om du genomgår en dylik medan kapseln befinner sig i kroppen kan det resultera i skador på tarmkanalen eller i bukhålan.



Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.