



Efter ultraljudsledd kateterablation av ytliga vener

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Med hjälp av kateterablation kan man behandla de ytliga insufficianta venstammar som går längs låret eller vaden. I vissa fall kan också insufficianta perforanter (kärl mellan djupa och ytliga vener) behandlas. Väldigt slingrande, ytliga eller små vener kan inte behandlas med den här metoden.

Ingrepp

Ingreppet görs i lokalbedövning. Kirurgen för in katetern i den insufficianta venen med hjälp av ultraljud. RF- eller laserkatetern åstadkommer värme-energi inuti venväggen, så att kärlet trombotiseras och slutligen krymper ihop. Värmebehandlingen orsakar i allmänhet ingen smärta och tar cirka 10 minuter.

Eftervård

Om man i samband med laserbehandling gör skumbehandling, appliceras en lång stödstrumpa efter behandling enligt individuella mått. Om läkaren har bedömt att laserbehandling räcker som behandling för åderbräck, är det inte nödvändigt att använda stödstrumpa efter ingreppet.

Vid behov efter behandlingen bör man använda stödstrumpa i en vecka för att få ett lyckat vårdresultat. Förbanden och stödstrumpan, som satts på i samband med åtgärden, ska vara på dygnet runt i två dygn. Efter det används stödstrumpan dagtid i ytterligare fem dygn. Strumpan kan tas bort efter två dygn medan man duschar. Bastubad är tillåtet en vecka efter åtgärden.

De första två veckorna bör man undvika tung fysisk ansträngning. Flygresor bör undvikas för en månad.

Du kan vid behov använda värkmediciner, helst paracetamol (till exempel Panadol) samt kylbehandling lokalt. Anti-inflammatorisk värkmedicin (till exempel Burana) används endast vid behov.

Paracetamol

Anti-inflammatorika

Sjukledighet behövs vanligen i 1–2 dagar.



Blånader förekommer vanligtvis på det behandlade området, men de försvinner inom ett par veckor. Ibland kan det uppkomma en sträng under huden, pågående att kärlet har krympt ihop, men detta försvinner med tiden och kan ta 1–6 månader. Det kan även uppstå färgförändringar och känselstörningar där ådern löper fram. Det är individuellt hur fort dessa försvinner.

Fortsatt vård

Vården av lokala åderbräck fortsätter vid behov efter 3-4 månader, då kvarblivna, redan ihopkrympta åderbräck skumbehandlas.

Kontaktuppgifter

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Den kirurgiska polikliniken måndagar till torsdagar klockan 8.00–11.00, fredagar klockan 9.00–11.00 telefon 06 213 1522

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.