



Laparoskooppinen nivustyräleikkaus

Nivustyrä on vatsalihasten läpi tuleva pullistuma, joka miehillä usein suuntautuu kohti kivespussia. Suolta ja vatsaontelon rasvaa voi tunkeutua tyräpussiin. Oireina on kipu ja pullistuma nivustaipeessa. Jos nivustyrä on oireeton ja pieni, ei sitä välttämättä tarvitse leikata. Leikkauksen jälkeenkin voi nivusalueella esiintyä jonkinlaista oireilua ja kipua, joka yleensä kuitenkin on selvästi lievempää kuin tyrän aiheuttama oireilu ja vähenee ajan kuluessa.

Toimenpide

Leikkaus tehdään täyhystysleikkauksena nukutuksessa. Leikkauksessa tyräpussi irrotellaan ympäristöstään ja työnnetään takaisin vatsaontelon puolelle tai joskus poistetaan. Tyräaukko peitetään sulamattomalla keinoaineverkolla.

Toipuminen

Pienten haavojen takia toipumisaika on nopea. Leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien voi liikkua vapaasti kivun sallimissa rajoissa, mutta hyvin äkkinäisiä liikkeitä ja ponnistuksia, kuten työntämistä, vetämistä, raskasta nostamista ja kantamista tulee välttää sairausloman ajan. Sängystä nouseaan leikatun puolen kyljen kautta käsillä auttaen. Vatsan seutu on hieman turvoksissa, joten väljät vaatteet ovat mukavimmat.

Haavanhoito

Haavojen päällä olevat haavalaput voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun.

- A. Haavalla on itsestään sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa. Saunoa, uida ja kylpeä voi 2 viikon kuluttua leikkauksesta.
- B. Haavalla on poistettavat ompeleet. Ompeleet voi poistaa 7-10 päivän kuluttua omassa terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (_____/______). Saunoa voi päivän kuluttua tikkien poistosta.

Haavan seutuun voi kehittyä mustelma, miehillä usein myös kivespussiin pieni turvotus ja mustelma. Ne eivät yleensä vaadi hoitoa ja häviävät itsestään noin 1–2 viikossa. Tämän vuoksi olisi kuitenkin hyvä leikkauksen jälkeen käyttää tiukkoja alushousuja (esimerkiksi urheiluun tarkoitettut) noin viikon ajan ja tarvittaessa pidempääkin. Ne voi varata mukaan jo leikkaukseen tullessa. Mustelman ja turvotuksen kehittymisen vaara on suurempi verenhennuslääkitystä käyttävillä ja jos tyrä on kookas.

Kivunhoito



Leikkauksen jälkeen saattaa haavakivun lisäksi esiintyä kipua hartioiden ja kylkiluiden seudussa. Tämän aiheuttaa kaasun, jota on johdettu vatsaonteloon leikkauksen ajaksi. Kaasun aiheuttaa palleaärsytyksen, joka säteilee olkapäähän. Kipu on vaaratonta ja häviää parissa päivässä. Liikkuminen ja kipulääkkeet auttavat.

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastusta ei yleensä ole. Mikäli leikkausalue pullottaa vielä kuukauden kuluttua leikkauksesta, voi nivuseen olla kerääntynyt kudosnestettä. Tällöin ole yhteydessä kirurgian poliklinikalle.

Sairausloman pituudesta päättää leikkaava lääkäri.

Yhteydenotot

Haavan tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman (kova vatsakipu, jatkuva pahoinvointi, huimaus, huono olo, kuume tai runsas verenvuoto haavoista) ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Kirurgian poliklinikka maanantaista torstaihin klo 8.00 – 11.00 perjantaisin klo 9.00 – 11.00, puhelin 06 213 1522

Päiväkirurginen yksikkö arkisin klo 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin klo 15.00–08.00, perjantaisin klo 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117