



Operation av åderbräck i benen

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Veninsufficiens i benet betyder att klaffstrukturerna ger efter så att blodströmmen inte leds mot hjärtat från fötterna utan vänder neråt via de ytliga venerna. Detta kan leda till lokala utvidgningar i venerna (åderbräck) vilka ger svullnad, värk, hudutslag och i sista hand bensår.

De flesta fall av åderbräck kan skötas utan operation, men vid svåra besvär kan man avlägsna de ytliga venerna eller tillsluta förenande vener som orsakar besvären.

Ingrepp

De ytliga venerna avlägsnas efter att förbindelsen mot de djupa venerna tillslutits. I allmänhet riktar sig ingreppet mot utloppet i lumsken för den långa ytliga venösa huvudgrenen eller utloppet i knävecket för den korta ytliga huvudgrenen. Samtidigt avlägsnas sidogrenarnas utvidgade ställen (åderbräck) via lokala snitt. Ingreppet utförs i allmänhet under ryggbedövning

Konvalescens

Efter ingreppet sätts en speciell stödstrumpa på benet. Dess funktion är att minska blödning och svullnad samt att underlätta blodcirkulationen så att nya bräck inte uppstår. Strumpan används dygnet runt under de två första veckorna, närmare information fås på avdelningen.

Efter ingreppet får man röra sig fritt. Daglig utevistelse och motion befrämjar läkandet. Konditionsidrott och tyngre motion kan inledas så småningom två-tre veckor efter ingreppet. I början kan såren lätt bli svullna och värka, men detta kan minskas genom undvikande av långvarigt sittande (till exempel långa bilresor) eller stående. Det är bra att tidvis ha fötterna i höjdläge. Benet uppvisar ofta blånader och hettar, då blodet sprider ut sig i underhudsvävnaden. Förhårdnaderna och blånaderna försvinner så småningom av sig själv och behöver ingen skild behandling

Sårvård

Såren är i allmänhet sydda med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Det är tillåtet att duscha två dygn efter ingreppet, efter att man avlägsnat sårkompresserna. Efter duschen torkas såren med försiktiga tryck med en ren handduk och därefter sätts stödstrumpan tillbaka på benet. Bastubad är tillåtet en vecka efter operationen då såren läkts



Såren kan vätska något under de första dagarna, och då är det bra att använda absorberande kompresser tills såret torkar. Löst sittande kläder och skor som inte klämmer förhindrar skavning av såren.

Smärtlindring

Smärtmedicinerna kan tas regelbundet 1–4 dygn för att minska smärta och svullnad samt underlätta rörelse, därefter vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning behövs i allmänhet inte.

Sjukledigheten är i allmänhet 2–4 veckor beroende på ingreppets och arbetets art.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation i såren (tilltagande smärta, stark svullnad, rodnad, hetta, kontinuerlig sekretutsöndring) eller andra problem bör man ta kontakt

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Den kärlikirurgiska polikliniken vardagar klockan 08.00–15.00 telefon 06 213 1534

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117