



Operation av godartad tumör i bröstkörteln

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Ingrepp

Operationen görs vanligen under sövning, ibland i lokalbedövning. Om tumörförändringen i bröstet är liten och man inte kan känna den med fingrarna, gör man på operationsmorgonen först en så kallad trådmärkning. Med hjälp av märkningstråden tas förändringen bort från bröstet. Den avlägsnade förändringen skickas till patologen för undersökning.

Återhämtning

Genast efter operationen kan ni röra dig fritt enligt måendet. Under sjukledigheten bör man undvika tyngre fysisk ansträngning. För att förhindra svullnad i operationsområdet är det bra att använda en stödjande BH i början.

Sårvård

De tjockare sårförbanden får tas bort dagen efter operationen och såret får duschas efter det. Såret är sytt med självabsorberande stygn. Sårtejpen kan tas bort efter en vecka. Bastu, simning och bad i badkar är tillåtna två veckor efter operationen.

Smärtlindring

Under operationens slutskede sätter man ofta bedövningsmedel lokalt i såret, vilket minskar smärtorna direkt efter operationen. Det är bra att ta värkmedicin regelbundet i 1–4 dygn efter operationen och sedan vid behov.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Andra mediciner

Efterkontroll behövs vanligtvis inte. Undersökningssvaren från patologen meddelas per brev.

Sjukledighet är i allmänhet cirka en vecka, beroende på ingreppet och hur tungt arbete man har.



Kontaktuppgifter

Vid tecken på inflammation i såren (tilltagande smärta, stark svullnad, rodnad, hetta, kontinuerlig sekretutsöndring) eller andra problem bör man i första hand kontakta den vårdande enheten:

Dagkirurgiska avdelningen, vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.