



Operation av pilonidalcysta

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

En pilonidalcysta är en hålighet i korsryggen vid övre ändan av svanskotan, som har en eller flera små öppningar i huden. Håligheten bildas i allmänhet runt inåtväxande hår och hos en del patienter ger den infektioner med varbildning. Om infektioner och smärta förekommer kan cystan opereras bort.

Ingrepp

Vanligast är att avlägsna hela håligheten och sedan sy ihop hudkanterna. Om hela området är infekterat och varigt kan såret lämnas öppet och får då läka ihop av sig själv. Ingreppet utförs vanligen under sövning eller ryggbedövning.

Sårvård

Om såret är suturerat kan man duscha dagen efter operationen. Man bör alltid duscha rent ändtarmsöppningen och sårområdet efter tarmtömning. Stygnen tas bort efter 2 veckor vid egen hälsocentral, arbetshälsovård eller rådgivning (____/____). En dag efter stygnborttagningen är det tillåtet att bada bastu. Om såret lämnats öppet bör det duschas två gånger om dagen tills det läkts.

Smärtlindring

Under operationens slutskede sätter man ofta bedövningsmedel lokalt i såret, vilket minskar smärtorna direkt efter operationen. Det är bra att ta värkmedicin regelbundet i 1–4 dygn och sedan vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner



Fysisk aktivitet

Efter ingreppet får man röra sig normalt, men man bör undvika långvarigt sittande under de två första veckorna.

Sjukledighet är i allmänhet två veckor.

Kontaktuppgifter

Vid tecken på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig sekretutsöndring) eller andra problem bör man i första hand kontakta den vårdande enheten:

Dagkirurgiska enheten, vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsovårdscentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.