



Operation av trång förhud hos barn

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Omskärelse görs om förhuden är för trång och orsakar infektioner och urineringssvårigheter. Så långt som möjligt strävar man dock att bevara förhuden genom att göra mindre omfattande ingrepp.

Ingrepp

Ingreppet görs under sövning. Beroende på svårighetsgraden av förträngningen görs antingen en frigörelse av sammanväxningar så att förhuden kan dras bakåt eller så läggs ett snitt i den övre sidan av förhuden (dorsal incision). Vid egentlig omskärelse avlägsnas hela den ärriga och trånga förhuden.

Smärtlindring

Operationssmärtan avtar efter några dagar. Under de första dygnet efter operationen är det bra att ge barnet smärtmedicin regelbundet samt därefter vid behov till exempel:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Bedövande gel minskar också smärtan i operationsområdet.

Sårvård

Vid operationen används självabsorberande stygn, som inte behöver tas bort. De försvinner på 1–2 veckor. Duscha såret två gånger om dagen samt efter toalettbesök med varmt (ljummet) vatten. En dusch med varmt vatten hjälper också om barnet tycker det gör ont att kissa. Efter duschen kan området täckas med bassalva eller vaselin för att förhindra uttorkning av slemhinnorna.

Sårområdet behöver inte skyddas extra. Barnet får använda löst sittande kläder och om blöja används bör den bytas tillräckligt ofta. Barnet får bada bastu en vecka efter ingreppet.

Sårområdet kan uppvisa blånader, svullnad och utsöndring av sårvätska under flera dagar, vilket dock hör till normal sårhäkning.



Rörelse

Under operationsdagen behöver barnet vila samt noggrannare övervakning av en vuxen. Barnet får röra sig så mycket smärtan tillåter.

Barnet kan återgå till sin dagvård eller skola efter 3–4 dygn. Från skolgymnastiken bör man vara borta två veckor.

Tag kontakt

Vid problem med läkningen bör man ta kontakt enligt följande:

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller rådgivning

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.