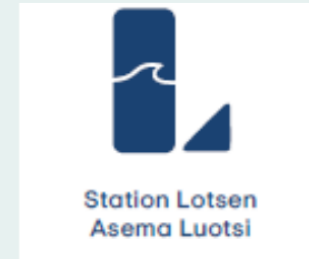


Ryhmät ma-pe klo. 9-13

Henkilökunta

040-48 37 501 Tiina
040-53 91 654 Tom
040-48 17 657 Jan-Erik
040-54 60 789 Lotta

- 1** Asema Luotsi on kuntouttavan työtoiminnan yksikkö. Toimintamuotomme on ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta. Kuntouttava työtoiminta on sosiaalipalvelu. Pohjanmaan hyvinvointialueen aikuissosiaalityö ohjaa asiakkaat palveluun.
- 2** Palvelu on tarkoitettu pidempään työttömänä olleille 17-64-vuotiaille henkilöille. Jos asiakkaan työ- ja toimintakyky eivät riitä TE-toimiston palveluihin, hänet voidaan ohjata kuntouttavaan työtoimintaan. Asema Luotsi on matalan kynnyksen toimintaa.
- 3** Asema Luotsilta asiakkaiden on mahdollista kuntoutumisen edetessä siirtyä muihin, vaativampiin kuntouttavan työtoiminnan palveluihin.
- 4** Asema Luotsilla on erilaisia ryhmiä, jotka keskittyvät mm. liikuntaan, erilaisiin kädentaitoihin, keittiötehtäviin, arjenhallintaan, siivoukseen sekä digitaitoihin.
- 5** Asema Luotsin toiminnasta vastaa palveluesimies. Asiakastyötä eli ryhmiä ohjaavat 4 työvalmentajaa, jotka ovat eri alojen ammattilaisia.





KIELILOIKKA



SPRÅKHOPPET

"Kaikki ei osaa kaikkea, mutta jokainen osaa jotakin".
 Motivointia, osaamisen näkyväksi tekemistä,
 tulevaisuuden taitojen vahvistamista yksilöllisesti.
 Asiasisällön merkitysneuvottelua= jo opitun
 hyödyntämistä.
 Opitun harjoittelua eri ryhmissä

STARTTIRYHMÄ

Missä tarvitsen apua?
 Arjen haasteet?
 Keskusteluryhmät vaihtuvat aiheet
 (verenpaineen mittaaminen, jännittäminen jne.)
 Mikä on minun ryhmäni?

ETEEPÄIN

Mihin seuraavaksi?
 Mistä haen töitä?
 Viranomaiset vierailee (Kela, TE-tsto)
 Työhönvalmentaja vierailee



SIIVOUS

Ylläpitosiivousta, perussiivoamista, työvälinehuoltoa,
 tekstiilihuolto.

KULJETUS, KIINTEISTÖ, REMPPA

Ekorosk viennit ja noudot
 Vaatekonttien tyhjennys
 Piha- ja nurmialueiden kunnossapito, talviaikaan lumityöt
 ja hiekoitus, oma kiinteistö + yhteistyö puutyöverstaas,
 maalaustyöt, erilaiset korjaus työt.

PYÖRÄPAJA

Miten kierrätän metallia?
 Pyörän varaosien keräämien, pyöriin korjaus

TIETOTEKNIikka

Dhjelmat ja sovellukset tutuiksi, verkkoasiointi
 pankki, ke, te-tsto, omakanta jne
 Dokumenttien tekeminen. Avoimet työpaikat, missä,
 miten haen?

KIERRÄTYS, LAJITTELU

Mitä kannattaa kierrättää?
 Lahjoitustavaran selvittely, lajittelu,
 Vauvapakkausten tekeminen, vaatepankinylläito,
 tekstiilien korjaaminen, vaatehuolto.

KEITTIÖ

Ruokaryhmään osallistuminen
 Ruuan ja leivonnaisten valmistaminen,
 Teemapäivät

KÄDENTÄIDOT NAISET

Ompelu, suunnittelu, askartelu, kierätysmateriaalin
 käyttö, kutominen, virkkaus

PUUPAJA

Puutyöt, suunnittelu, valmistaminen, eri materiaalien
 käyttöä ja yhdistelyä, huonekalujen korjausta

LIIKUNTARYHMÄ

Mitä voisin harrastaa?
 Kävelyryhmä, retkir ryhmä.