

## Grupper må-fre kl. 9-13

## Personal

040-48 37 501 Tiina  
040-53 91 654 Tom  
040-48 17 657 Jan-Erik  
040-54 60 789 Lotta

1

Station Lotsen är en enhet med rehabiliterande arbetsverksamhet (sysselsättning). Vårt arbetssätt är en grupprehabiliterande arbetsverksamhet (sysselsättning). Rehabiliteringsarbete är en socialtjänst. Vuxensocialarbetet i Österbottens välfärdsområde hänvisar kunderna till tjänsten.

2

Tjänsten är för personer i åldern 17-64 år som varit arbetslösa under en längre tid. Om klientens arbets- och funktionsförmåga inte räcker till för Arbets- och näringsbyråernas tjänster kan de hänvisas till rehabiliterande arbetsverksamhet. Station Lotsens rehabiliterande arbetsverksamhet (sysselsättning) är en lågröskelaktivitet.

3

Station Lotsens klienter kan byta till andra, mer krävande tjänster inom rehabiliterande arbetsverksamhet när de är redo.

4

Station Lotsen har olika grupper som fokuserar på t.ex. motion, olika kreativa färdigheter, köksuppgifter, vardagsfärdigheter, utearbete, städning och digital kompetens.

5

Ansvarig för Station Lotsens verksamhet är serviceförman. Kundarbetet, det vill säga grupper, leds av 4 arbetshandledare som är professionella inom olika områden.



Station Lotsen  
Asema Luotsi





## KIELILOIKKA



## SPRÅKHOPPET

"Alla vet inte allt, men alla vet något".

Motivation, synliggöra kompetens, stärka framtida kompetens individuellt.

Förhandling om innebörden av ärendets innehåll = utnyttjande av det som redan har lärts.

"Meningsförhandling".

## STARTGRUPPEN

Var behöver jag hjälp?

Vardagsutmaningar?

Diskussionsgrupper byter ämne

(blodtrycksmätning, spänning etc.)

Vad är min grupp?

## FRAMÅT

Vart ska jag gå härnäst?

Var söker jag jobb?

Tjänstemän besöker FPA, TE-byrå)

Arbetsstränare kommer på besök.



## STÄDGRUPP

Underhållsstädning, grundstädning, verktygsunderhåll, textilunderhåll

## TRANSPORT, FASTIGHET, REMPPA

Ekorosk samarbete

Tömning insamlingslåda för kläder

I samarbete med Snickeriet, målnings- och olika reparations arbetsunderhåll av gård och gräsytor, snöarbete och fastighetsarbete.

## CYKELVERKSTAD

Hur återvinner jag metall?

Samling av cykelreservdelar

cykel reparation

## DATATEKNIK

Bekanta dig med programer och applikationer, online med FBA, MittKanta t.ex

Hur gör man dokument, hur söker man arbetsplatser, hur ansöker jag arbete online?

## ÅTERVINNING/ SORTERING

Vad kan återvinnas, utredning, sortering av donerade varor göra babypaket, underhåll av klädbanken reparera textilier.

## KÖK

Att delta i en matgrupp, matlagning bakning

Temadagar

## KREATIVGRUPP

Sy, designa, tillverka,

användning av återvinningsmaterial, virkning

## TRÄSLÖJD

Träslöjd, design, tillverkning

användning och kombination av olika material, möbelreparation.

## MOTIONSGRUPP

Vilken typ av träning/motion kan jag göra?

Promenad, lätt muskel/konditionsträning