



# Perhevalmennus 2025

Tuleville perheille järjestetään perhevalmennuskurssi kolme kertaa vuodessa. Kurssi koostuu neljästä virtuaalitapaamisesta sekä perhevalmennusmessuista. Messut pidetään yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa eri paikkakunnilla.

Fyysinen hyvinvointi raskauden aikana ja jälkeen Kasvetaan vanhemmuuteen, tunteet ja ihmissuhteet	2.4. klo 16–18	13.8. klo 16–18	26.11. klo 16–18
Kun kahdesta tulee kolme, muuttuuko parisuhde? Matkalla isäksi – askel kerrallaan	9.4. klo 16–18	20.8. klo 16–18	3.12. klo 16–18
Kohti turvallista lapsuutta. Mistä luovun – mitä otan mukaan?	16.4. klo 16–18	27.8. klo 16–18	10.12. klo 16–18
Ensihetket vauvan kanssa – imetys ja vauvan hoito	23.4. klo 16–18	3.9. klo 16–18	17.12. klo 16–18
Perhevalmennusmessut kaikille lasta odottaville klo 16–17.30:  Eri alojen asiantuntijoita yhdistyksistä, järjestöistä, kunnista ja hyvinvointialueelta jakaa tietoa ja esittelee lapsiperheiden palveluita.	Pietar- saari: 14.5. Vaasa: 19.5. Närpiö: 5.5.	Pietar- saari: 4.9. Vaasa: 22.9. Närpiö: 10.9.	Pietar- saari: 14.1. Vaasa: 19.1. Närpiö: 28.1.

Ensimmäistä lastaan odottaville on myös synnytysvalmennusta Vaasan keskussairaalassa. Opastusta vauvan käsittelyyn ja hoitoon sekä imetykseen saa omasta neuvolasta. Lisätietoja on verkkosivuillamme.



Virtuaalitapaamisiin on ilmoittautuminen verkkosivuillamme. Saat osallistumislinkin sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä.

