

Läkemedelslista

I läkemedelslistan ska du skriva upp alla de receptbelagda läkemedel, egenvårdsläkemedel och vacciner som du använder. Anteckna dessutom de kosttillskott du använder (s.k. naturpreparat).

Skriv detta för varje preparat:

- **namn och styrka (t.ex. milligram)**
- **dosen du tar av läkemedlet**
- **användningsändamål**

Det är viktigt att upprätthålla endast en uppdaterad läkemedelslista och att alltid uppdatera den när det sker förändringar i din medicinering.

Namn / Nimi:

Födelsedatum / Syntymäaika:

Lääkityslista

Kirjoita lääkityslistaan kaikki tosiasiallisesti käytössäsi olevat reseptilääkkeet, itsehoitolääkkeet ja saamasi rokotteet. Lisäksi kirjaa listalle käyttämäsi ravintolisät (nk. luontaistuotteet).

Kirjoita jokaisesta valmisteesta:

- **nimi ja vahvuus (esim. milligrammamäärä)**
- **annos, jolla lääkettä käytät**
- **käyttötarkoitus**

On tärkeää ylläpitää yhtä ajantasaista lääkityslistaa ja päivittää sitä aina kun lääkityksessäsi tapahtuu muutoksia.

Datum / Päivämäärä



