

Bästa samarbetspartner, välkommen att delta i Voimaperheet skolningen!

Österbottens välfärdsområde påbörjar en befolknings-sällning av 4-åriga barns beteendeproblem samt föräldrahandledning för familjer som värderat att barnet har beteendeproblemaningar.

Vid barnrådgivningarna tar man i slutet av året i bruk en Voimaperheet-modell. Modellen är utvecklad för att igenkänna och vårda beteendeproblem hos barn preventivt redan i ett tidigt skede. Detta betyder en värdering av familjens psykosociala behov av stöd som en del av 4-årsrådgivningen samt föräldrahandledning för de familjer som upplever barnets beteende utmanande.

Voimaperheet-modellen i korthet

I familjer där barnet fyller 4 år skickas en Voimaperheet-rådgivningsförfrågan hem och familjen ifyller i blanketten samt tar med den till rådgivningsbesöket. Hälsovårdaren använder förfrågan för värderandet av barnets styrkor och svårigheter samt familjens stödbehov.

De familjer som värderat barnets beteende som utmanande och upplever att detta belastar familjen, erbjuds möjlighet att delta i Voimaperheet-föräldrahandledningsprogrammet som genomförs per webben och telefon.

Föräldrahandledningen genomförs från Åbo universitets Barnpsykiatriska forskningscenter av Voimaperheet arbetsgruppen. Målsättningen är att hjälpa vårdnadshavarna att hitta nya interaktionsmetoder för att stöda sitt barn i vardagen som sedan hjälper barnet att bete sig bättre.

Forskningsresultaten sporrar till att erbjuda föräldrastöd i ett tidigt skede

Barndomens beteendeproblem går att igenkänna redan innan skolålder och är då enklare att ta itu med samt att vårda.

Föräldrahandledning är det effektivaste sättet att vårda beteendeproblematik hos barn under skolåldern. Beteendeproblem som inte tas itu med har samband med förhöjd risk till sociala problem och mentala svårigheter i vuxen ålder.

Voimaperheet-modellen och föräldrahandledningsprogrammet har uppnått en stark evidens genom forskning och som bäst forskar man modellens användbarhet runt om i Finland.

Voimaperheet-arbetsgruppen har även utvecklat ett universellt föräldraprogram. Programmet riktar till alla treåriga barns föräldrar som behärskar finska eller svenska. Det passar alla som vill stärka sina föräldraskapsfärdigheter.

Mera info om Voimaperheet-modellen: Utvecklingschef Malin Kinnunen, Voimaperheet, Åbo universitet tel. 040 686 4497, e-post: malin.kinnunen@utu.fi

[https://sites.utu.fi/voimaperheet/huomaahyva/
voimaperheet@utu.fi](https://sites.utu.fi/voimaperheet/huomaahyva/voimaperheet@utu.fi)