

Voimaperheet-toimintamalli

Voimaperheet-toimintamalli tullaan ottamaan Pohjanmaan hyvinvointialueen lastenneuvoloiden palveluvalikoimaan. Toimintamalliin sisältyy lapsen psykososiaalisen toimintakyvyn arviointi neuvolan 4-vuotisterveystarkastuksessa sekä käytösongelmien ennaltaehkäisyyn ja varhaiseen hoitoon kehitetty, kohdennettu vanhempainohjaus osalle perheitä.

Kaikille alueen perheille postitetaan kotiin Voimaperheet-neuvolakysely lapsen 4-vuotissyntymäpäivää edeltävän kuukauden aikana. Lomakkeessa kysytään lapsen käyttäytymiseen ja mielialaan sekä perheen hyvinvointiin liittyviä asioita. Perheille, jotka kyselyssä arvioivat lapsellaan olevan kuormittavia käyttäytymisen vaikeuksia, tarjotaan mahdollisuutta osallistua Huomaa hyvä lapsessasi -vanhempainohjausohjelmaan sekä siihen liittyvään EU-rahoitteiseen Digiparent tutkimukseen.

Vanhempainohjauksessa vanhempi tai huoltaja harjoittelee haastavien kasvatustilanteiden hallintaa nettimateriaalin ja viikoittaisten valmennuspuhelujen avulla. Osallistuminen on perheille maksutonta, vapaaehtoista ja luottamuksellista.

Ohjaus toteutetaan keskitetysti Turun yliopiston lastenpsykiatrian tutkimuskeskuksesta. Ohjelma on saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Lisätietoa:

www.utu.fi/voimaperheet > Voimaperheet - Huomaa hyvä lapsessasi
voimaperheet@utu.fi

Lisätietoja DIGIPARENT-tutkimuksesta: <https://kasvuntuki.fi/aikakauslehti/julkaisut/kasvun-tuki-aikakauslehti-12021/tutkimus-tutuksi/>