



Utveckling av seniorrådgivning Ikäneuvolan kehittäminen

Kirsi Laitila projektchef förebyggande tjänster för äldre

Kirsi Laitila projektipäällikkö Ikäihmisten
ennaltaehkäisevät palvelut

Sote-uudistus

Social- och hälsovårdsreformen i Österbotten
Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus Pohjanmaalla



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Pohjanmaan tulevaisuuden Sote-keskushanke

- On osa kansallista sosiaali- ja terveydenhuollon uudistusta, jonka tavoitteena on lisätä ennaltaehkäiseviä toimintatapoja ja parantaa peruspalveluihin pääsyä kaikissa ikäryhmissä.
- Yksi osa-alue on ikäihmisten ennaltaehkäisevät palvelut
 - Ikäneuvolatoiminta
 - Elintapaohjaus

1.1.2020 (1.7.2020) – 31.12.2023

Projektet för framtidens social och hälsocentral i Österbotten

- Är en del av den nationella social- och hälsovårdsreformen, där syftet är att satsa på förebyggande serviceåtgärder och förbättra tillgången till basservice för människor i alla åldrar.
- Ett område är förebyggande tjänster av äldre
 - Seniorrådgivning
 - Livsstilsrådgivning



Kartläggning 1.6-31.8.2022

Kartläggningen av rådgivningsverksamheten för äldre genomfördes på plats genom intervjuer i fri form. Här följer en sammanställning av information om:

- ❖ *Hur verksamheten är ordnad*
- ❖ *Hembesök som befrämjar hälsa och välmående*
- ❖ *Hälsogranskningar för närståendevårdare*
- ❖ *Hälsoträffar/Hälsogranskningar*

Kartoitus 1.6-31.8.2022

Kartoitus *ikäihmisten* neuvolatoiminnasta Pohjanmaan alueella tehtiin itse paikalla vapaamuotoisilla haastatteluilla. Seuraavassa koottuna tietoa seuraavista:

- ❖ *Toiminnan järjestäminen*
- ❖ *Hyvinvointia ja terveyttä edistävät kotikäynnit*
- ❖ *Omaishoitajien terveystarkastukset*
- ❖ *Terveystapaamiset/terveystarkastukset*

Seniörrådgivning i Österbotten/Ikäneuvolatoiminta Pohjanmaalla



➤ Jakobstad, Nykarleby, Larsmo och Pedersöre:

Seniörrådgivning i ordets rätta bemärkelse finns inte, verksamhet ordnad via hälsostationerna:

- Hälsörådgivning för närståendevårdare
- Hälsörådgivning 5 år efter pensionering
- Hälsobefrämjande hembesök för 80-åringar. Denna verksamhet har inte hunnit påbörjas pga. Corona (fysioterapeut och sjukskötare)

➤ Pietarsaari, Uusikaarlepyy, Luoto ja Pedersöre:

Ei varsinaista ikäneuvolaa, toiminta terveystasemalla:

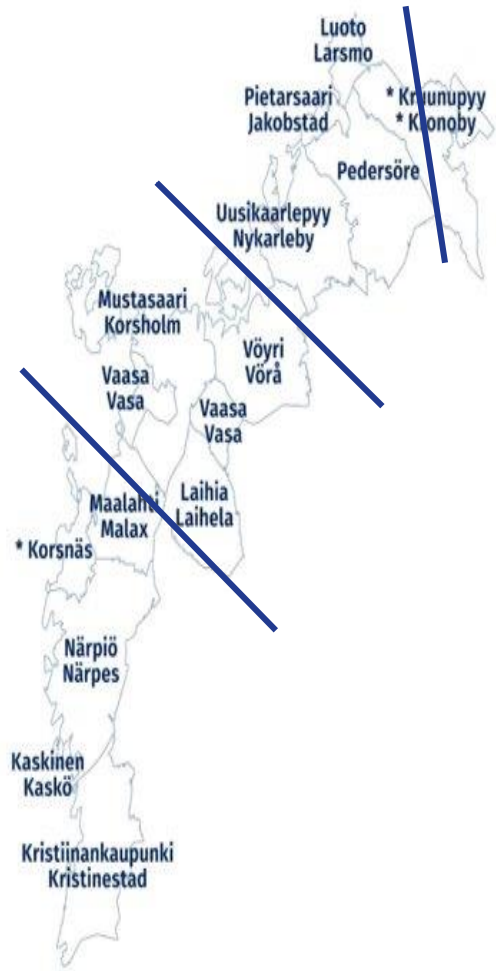
- Omaishoitajien terveystarkastukset
- Terveystasemalla tapaamiset 5 vuotta eläkkeelle jäämisen jälkeen
- Hyvinvointia ja terveyttä edistävät kotikäynnit 80-vuotiaille (koronan takia ei ole vielä ehtinyt alkaa) fysioterapeutti ja sairaanhoitaja

Seniörrådgivning i Österbotten/Ikäneuvolatoiminta Pohjanmaalla



- **Vörå/Oravais:** Minnesrådgivare, äldrerådgivning/mottagningsverksamhet, inte regelbundna hälsogranskningar för tillfället. Hälsorådgivning för närståendevårdare.
 - **Korsholm:** Hälsorådgivning för närståendevårdare, Hälsobefrämjande hembesök för 80-åringar (på paus), även mottagningsverksamhet och hembesök för äldre, koordinerande arbete
 - **Vasa:** Kund- och servicestyrning: lägesbedömning 1, Äldre, servicerådgivning för äldre: hälsoträffar för 77-åringar (fysioterapeut + hälsovårdare). Hälsobefrämjande hembesök för 80-åringar (socioonom). Hälsorådgivning för närståendevårdare, allmän servicerådgivning och -styrning
 - **Laihela:** Kartläggningen är ännu inte klar
- **Vöyri/Oravainen:** Muistihoitajan työ, Ikäneuvontaa/vastaanottoimintaa, ei säännöllisiä terveystarkastuksia ikäihmisille tällä hetkellä. Omaishoitajien terveystarkastukset.
 - **Mustasaari:** Omaishoitajien terveystarkastukset, 80-vuotiaiden hytekäynnit (tauolla), vastaanottoimintaa ja kotikäyntejä myös muille ikäihmisille, koordinaatiotyötä
 - **Vaasa:** Asiakas- ja palveluohjaus: tilannearviointi 1, ikäihmiset, ikääntyvien palveluneuvonta: 77-vuotiaiden terveystapaamiset (fysioterapeutti + terveydenhoitaja), 80-vuotiaiden hytekäynnit (socioonomi), omaishoitajien terveystarkastukset, yleinen palveluneuvonta ja ohjaus
 - **Laihia** selvitys vielä kesken

Seniörrådgivning i Österbotten/Ikäneuvolatoiminta Pohjanmaalla



Kristinestad, Kaskö, Närpes, Korsnäs, Malax: Seniörrådgivning finns (Modell skapades i Kasteprojekt 2013)

- **Kristinestad:** Pihlajalinna ordnar tillsammans med rådgivningarna hälsogranskningar för 75-åringar, hälsorådgivning för närstående vårdare, individuell tidsbeställd mottagning, hälsogranskningar och mottagning för 70-åringar, i Sideby mottagning 1 dag/vecka.
- **Kaskö:** Utöver annan rådgivning, hälsoträff för 75-åringar, hälsorådgivning för närstående vårdare, individuell tidsbeställd mottagning, hälsogranskningar för 70-åringar.
- **Närpes:** Hälsoträff för 75-åringar, hälsorådgivning för närstående vårdare, individuell tidsbeställd mottagning, hälsobefrämjande hembesök för 80-åringar.
- **Malax:** I anslutning till rådgivning, hälsoträff för 75-åringar, hälsorådgivning för närstående vårdare, individuell tidsbeställd mottagning, även annan verksamhet. Malax har även hand om **Korsnäs** (mottagning på morgonen 1 gång/vecka).

Kristiinankaupunki, Kaskinen, Närpiö, Korsnäs, Maalahti: Ikäneuvolatoimintaa on (Kasteprojektissa 2013 on luotu mallia)

- **Kristiinankaupunki:** Pihlajalinna järjestää neuvoloiden yhteydessä, 75-vuotiaiden terveystapaamiset, omaishoitajien terveystarkastukset, seniorivastaanotto ajanvarauksella, 70-vuotiaiden terveystarkastukset ja muu vastaanotto toiminta, Siipyyssä vastaanotto 1 pvä viikossa
- **Kaskinen:** Muun neuvolatoiminnan lisäksi 75-vuotiaiden terveystapaamiset, omaishoitajien terveystarkastukset, seniorivastaanotto ajanvarauksella, 70-vuotiaiden terveystarkastukset
- **Närpiö:** 75-vuotiaiden terveystapaamiset, omaishoitajien terveystarkastukset, seniorivastaanotto ajanvarauksella ja 80-vuotiaiden hyteikäynnit
- **Maalahti:** Neuvoloiden yhteydessä, 75-vuotiaiden terveystapaamiset, omaishoitajien terveystarkastukset, seniorivastaanotto ajanvarauksella. Övermalaxissa kerran viikossa aamuvastaanotto. Maalahdesta hoidetaan myös **Korsnäs** (1 x vko aamuvastaanotto)



Pohjanmaan hyvinvointialueen ikäneuvolan tavoitteet/ Målsättningen med seniorrådgivning i Österbotten

- Helposti saatavilla olevaa toimintaa/ Lättillgänglighet
- Terveyttä edistävää toimintaa / Hälsöfrämjande verksamhet
- Matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa /Handledning och rådgivning med låg tröskel
- Asiakaslähtöistä toimintaa / Klientcentrerad verksamhet

Ohjausryhmä/styrgrupp
n 25.10.2022

Koko Pohjanmaan hyvinvointialueen malli ikäneuvolasta/Hela Österbottens välfärdsområdets mall för seniorrådgivning



**Tavoitteena ottaa uusi toimintamalli käyttöön
2023 vuoden aikana, siirtymävaihe/Målsättning
att ta i bruk ny verksamhetsmodell under år
2023/Övergångsperiod**



Kehittämistyö tähän mennessä

- Työryhmät perustettu
- Parhaiden käytänteiden kartoittaminen alueilta
- Ikäneuvolan toimintamallin ideointi ja suunnittelu
- Asiakasnäkökulman huomioiminen (vanhusneuvosto, ikäihmisten asiakasraati, hyvinvointipäivät, Mustasaari)
- Alustava suunnitelma, mitä ikäneuvola voisi olla.
- Palvelukatalogi hyvinvointialueen palveluista, **toivomuksia sisällöstä?**

Utvecklingsarbete hittills

- Arbetsgrupperna gjorda
- Bästa sakerna från områdena kartlagda
- Ideer och planering av seniorrådgivningens verksamhetsmodell
- Beaktande av klienternas synvinkel (Äldreråd, klientråd för äldre personer, friskvårdsdag, Korsholm)
- Preliminär plan för vad seniorrådgivningen kan vara
- Servicekatalog om välfärdsområdets tjänster, önskemål om innehållet?



Välstånd genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.

Kirsi Laitila 040-5236814 kirsi.laitila@ovph.fi



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Sote-uudistus

Social- och hälsovårdsreformen i Österbotten
Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus Pohjanmaalla