Anvisning till dig som får corona eller influensa med svåra symtom under graviditet eller barnsängstid

**Gravida har förhöjd risk att insjukna i covid-infektion eller influensa med svåra symtom, och insjuknande är en risk under graviditeten.**

* Covid-infektion kan öka risken för ventrombos. Idag är en svår sjukdomsbild mycket ovanlig hos unga vuxna. Ändå kan det i vissa fall vara nödvändigt att tillfälligt få bloduttunningsbehandling för att förhindra ventromboser.
* Även influensa kan vara en speciell risk för den gravida, varför det kan vara nödvändigt att påbörja oseltamivir (Tamiflu)-medicinering.

**I vilka situationer ska jag kontakta hälsovården?**

Största delen av gravida eller de som just fött barn får en lindring corona eller influensa. Ta kontakt med hälsovården om

* Om du i samband med infektion i övre luftvägar får hög feber (>38 grader), hosta eller andnöd och ditt mående är så dåligt att du behöver sängvila i över två dagar
* Om ditt mående inte på grund av ovan nämnda symtom kräver sängvila, men du har tidigare haft ventrombos eller du har en ärftlig eller annan orsak till trombosbenägenhet

Ring i så fall vårdbedömningen 06 218 9000.

Du kan också göra ett corona och/eller influensa hemtest så att du kan informera om positivt resultat genast vid kontakt till vårdbedömingen.

Både gällande corona och influensa är det läkaren som bedömer behovet av läkemedel. **En symtomfri eller mild virusinfektion medför inte behov av förebyggande medicinering.**

De rekommenderade vaccinationerna (covid och influensa) är det bästa sättet att förebygga insjuknande med svåra symtom.