



## Ihmeelliset vuodet- vanhemmuusryhmä



Oletko huolissasi lapsesi kiukkuisuudesta, itsehillinnän puutteesta, uhmakkuudesta, riitelystä, sosiaalisten suhteiden vaikeudesta? Menetätkö malttisi lapsen kanssa? Onko arki raskasta ja ilo kateissa?

Ihmeelliset vuodet -ohjelma on osoittautunut tehokkaaksi keinoksi vähentää lasten uhmakkuutta, kiukkuisuutta, käyttäytymispulmia ja lisäämään lasten sosiaalista toimintakykyä kodissa, päiväkodissa, koulussa ja kaverisuhteissa. Ihmeelliset vuodet -ohjelmaa on tutkittu tieteellisesti ja tutkimustulokset ovat olleet yhtäläisiä – noin 70 % lapsista edistyy merkittävästi sekä ryhmään osallistumisen jälkeen, että seurannassa. Lisäksi vanhemmat ovat kokeneet saaneensa runsaasti tukea ja helpotusta sekä käytännöllisiä uusia taitoja ja keinoja vanhemmuuteen ja omaan jaksamiseen. Lisätietoja sivuilta [www.incredibleyears.com](http://www.incredibleyears.com)

Pohjanmaan Perheneuvola kokoaa Ihmeelliset vuodet – ohjelman mukaista vanhempien ryhmää, johon mahtuu n.10 vanhempaa, jotka ovat huolissaan siitä, miten voisivat auttaa 6-8 -vuotiasta lastaan. Ryhmä kokoontuu iltapäivisin noin 15 kertaa 2 tuntia kerrallaan (ryhmässä tarjotaan välipala). Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä alkaa **14.3.2023**. Tapaamiset ovat **tiistaisin klo 14.30-16.45**. Ohjaajina toimivat psykologi Anna-Lotta Högbäckä sekä sosiaalityöntekijä Sarah Storm.

Lisätiedot: puh. 040-1831402/ puh. 040-3554384 tai [anna-lotta.hogbacka@ovph.fi](mailto:anna-lotta.hogbacka@ovph.fi)

