



## Bröstmörnskningsoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Bröstmörnskningsoperation görs då symptom orsakas av mycket stora bröst eller då bröstet är av olika storlek.

### Ingrepp

Operationen utförs under allmän anesthesi och vid operationen tas körtelvävnad, fett och hud bort från bröstet. Samtidigt korrigeras även bröstvårtans position.

### Återhämtning

Vid operationen kan dräner sättas i bröstet för att avlägsna blod och vävnadsvätska. Dränerna tas vanligen bort följande dag på din egen hälsostation eller arbetshälsovård. Undvik lyft och hård träning under sjukledigheten. 1–2 månader efter operationen kan du motionera enligt vad som känns bra, utan begränsningar. Ta kontakt om bröstvårtans eller vårtgårdens färg är avvikande, om bröstet känns spända eller huden får blåsor.

### Sårvård

Såren skyddas med sårtejp. Byt löst sittande och smutsiga tejp till rena. Tejpen kan bytas till exempel en gång i veckan. Det är skäl att byta tejpen minst en gång i veckan. Dagen efter operationen får du duscha. Bastubad och simning rekommenderas inte förrän såren har läkt.

Sårtejp (Micropore) används 1–2 månader. Sårtejpen skyddar såret från skavning och stöder sårkanterna. Med sårtejpen är det även möjligt att förebygga riklig ärrbildning.

Stygnen kan antingen vara självabsorberande eller icke självabsorberande. Stygn som inte försvinner av sig självt tas bort \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ inom öppna vårderna. Om stygnen är självabsorberande kan du själv ta bort synligt stygnmaterial fem veckor efter operationen.

### Stöd-bh

Stöd-bh används två första veckorna dygnet runt (utom vid tvätt och dusch) och efter det två veckor dagtid. Istället för den bh som du fick på avdelningen kan du också använda en annan stödjande bh (till exempel sport-bh).



## Smärtlindring

Vanlig värkmedicin räcker som smärtbehandling.

Paracetamol

---

Anti-inflammatoriska

---

Stark värkmedicin

---

Eftergranskning behövs i allmänhet inte

Sjukledighet 3–4 veckor

## Ta kontakt

Ta kontakt om såret blöder rikligt, vid tilltagande smärta i bröstet, om de hettar, vid rodnad eller svullnad, om såret vätskar eller om du har haft över 38 grader feber i ett dygn.

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral/företagshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.