



## Förstorad bröstkörtel (Gynekomasti)

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

### Ingrepp

Med gynekomasti avses förstorad bröstkörtel hos män. Operationen utförs i allmänhet under narkos. Vid förminskningsoperationen avlägsnas fett- och/eller körtelvävnad och ibland överskottshud från bröstet.

### Återhämtning

Genast efter operationen får du röra dig enligt vad dina krafter tillåter. De två första veckorna bör du undvika att lyfta armarna över 90 graders vinkel från kroppen. Undvik att bära och lyfta tunga saker under 1–2 veckor. Efter en månad kan du återgå till dina motionshobbyer enligt vad som känns bra. Efter ingreppet läggs ett förband, som du bör ha på dag och natt i två veckor, och sedan dagtid i 1–2 veckor.

### Sårvård

De tjockare kompresserna på såren kan avlägsnas dagen efter operationen, varefter såren får duschas. Såren skyddas med sårtejp. Byt löst sittande och smutsiga tejp till rena. Det är skäl att byta sårtejpen minst en gång per vecka. Dagen efter operationen får du duscha. Bastubad och simning rekommenderas inte förrän såren har läkt.

Sårtejp (Micropore) används 1–2 månader. Sårtejpen skyddar såret mot skavning och stöder sårkanterna. Med sårtejpning är det även möjligt att förebygga riklig ärrbildning.

### Smärtlindring

Det är bra att ta smärtstillande läkemedel regelbundet under 1–4 dygn och därefter vid behov.

Paracetamol

---

Anti-inflammatoriska

---

Övriga läkemedel

---

Efterkontroll behövs i allmänhet inte.



Sjukledighet 1–2 veckor.

## Kontakt

Vid inflammationssymptom (tilltagande smärta, kraftig svullnad, hettande känsla, rodnad, fortsatt utsöndring av sårsekret) eller om något annat problem uppstår, kontakta i första hand den behandlande enheten:

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral eller företagshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.