



## Hyvling av urinblåseväggen i endoskopi av urinvägarna

(TURB/TURT, Transurethral resection of the bladder/tumor)

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

### Åtgärd

Operationen görs via urinröret i endoskopi, i ryggmärgsbedövning eller allmänanestesi.

Via endoskopet hyvlas tumörerna bort, och provbitarna skickas för undersökning till patologen. Före åtgärden ges antibiotika i förebyggande syfte.

### Återhämtning

Efter åtgärden sätts en urinvägskateter, som tas bort innan hemfärden. När urineringen lyckas kan man åka hem. Ibland kan dock katetern lämnas kvar till följande dag, då man själv kan ta bort den hemma eller gå till hälsocentralen.

Efter hyvlingen kan man känna sveda i samband med urinering och blåsan kan kännas irriterad. Det kan komma blod och koagel med urinen i ett par dagars tid. För sköljning av blåsan rekommenderas det att man dricker rikligt med vätskor, 1,5–2 liter under det första dygnet. Rikligt vätskeintag hindrar också uppkomst av urinvägsinfektioner. Man kan motionera normalt, dock bör man undvika tung ansträngning i cirka två veckors tid. Du bör undvika bastubad 7–10 dygn.

### Smärtbehandling

Vid behov kan man använda smärtmediciner som fås utan recept.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk medicin

---

Övriga mediciner

---

Efterkontroll på urologiska polikliniken vid behov. Svar från patologen informeras via brev.

Sjukledigheten är 1–2 veckor beroende på arbete och arbetsuppgifter.



## Kontaktuppgifter

Ifall det uppstår problem med återhämtningen, till exempel inflammationssymtom, riklig blödning eller koagel som försvårar urineringen, bör man kontakta:

Kirurgiska polikliniken, uroterapeuten, måndagar - torsdag klockan 08.30–9.00. Tel.nr 06 218 8540 eller 06 218 8537.

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral eller arbetshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.