



Kolonoskopia (paksusuolen tutkimus) päiväkirurgialla

Tutkimuksen tarkoitus

Tähystystutkimuksella selvitetään vatsavaivojen syitä, jotka voivat johtua esimerkiksi suolistosta.

Valmistautuminen

Paksusuolen on oltava puhdas, jotta toimenpiteen tekijä voi nähdä limakalvon kunnolla. Valmistelut ennen tutkimusta ovat sen takia tärkeitä.

Viikkoa ennen tutkimusta

Rautalääkityksessä ja kuitupitoisissa valmisteissa, esimerkiksi Vi-Siblin, pidetään taukoa. Jos tarvitset jotain ummetuksen hoitoon, tiedustele apteekista, mitä voisit käyttää Vi-Siblinin sijaan. Vältä hedelmiä, marjoja tai marjakeittoja, jotka sisältävät siemeniä. Älä myöskään syö täysjyvätuotteita, koska nämä voivat aiheuttaa tähystysinstrumentin tukkeutumisen ja heikentää näkyvyyttä.

Kolme päivää ennen tutkimusta

Syö helposti sulavaa ruokaa kuten keitettyä kalaa, perunaa, vaaleaa leipää, lientä (esimerkiksi liha, kasvis), jogurttia, viiliä. Juo myös runsaasti nesteitä, noin 2 litraa päivässä. Halutessasi voit ostaa ravintojuomia apteekista.

Päivää ennen tutkimusta

Saat syödä kevyen aamiaisen ja lounaan. Juo runsaasti (esimerkiksi mehua, vettä, teetä tai kahvia).

Aloita suolen tyhjennys. Noudata pakkauksessa olevia ohjeita.

Voit ostaa tyhjennysaineen ilman reseptiä apteekista.

Noudata tyhjennysohjetta (katso liite)

Jos sinulla on taipumusta ummetukseen, käytä mieluummin Colonsteriliä. Joudut ehkä juomaan enemmän kuin 4 litraa, että suoli tyhjentyy kunnolla. Mikäli et voi tehdä tyhjennystä kotona, ota



yhteyttä omaan terveyskeskukseen, josta varataan paikka vuodeosastolta suolen tyhjennykseen.

Tutkimuspäivänä

Tutkimuspäivänä et saa syödä, mutta sinun tulee juoda kirkkaita nesteitä (esimerkiksi kahvia, teetä, mehua, lihalientä), välttä kuitenkin punaista mehua. Kahteen tuntiin ennen tutkimusta et saa juoda.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus tehdään nukutuksessa tai sedaatiossa (saat rauhoittavaa lääkettä). Tähystysinstrumentti viedään peräaukosta sisään. Tutkimuksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja (biopsioita) mikroskooppista tutkimusta varten sekä tehdä erilaisia toimenpiteitä tähystimen kautta. Polyypinpoiston yhteydessä on pieni verenvuodon tai suolen puhkeamisvaaran riski, mutta tämä on harvinaista.

Tutkimuksen kesto on 20 minuuttia–1 tunti.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen jälkeen vatsa voi tuntua kireältä ja pöhöttyneeltä. Voit myös tuntea nipistelyä, joka johtuu tutkimuksen aikana suoleen puhalletusta ilmasta. Oireet häviävät vähitellen, kun ilma poistuu suolistosta. Kevyt liikunta edesauttaa ilman poistumista.

Saat juoda ja syödä normaalisti tutkimuksen jälkeen, mutta välttä tukevaa ateriaa.

Nukutuksen jälkeen reaktiokykysi on heikentynyt, vaikka tuntisitkin itsesi pirteäksi ja valppaaksi. Pyörällä ja autolla voit ajaa vasta seuraavana päivänä.

Heti tutkimuksen jälkeen lääkäri kertoo mahdollisista löydöksistä. Mikroskooppisten tutkimustulosten valmistuminen kestää yleensä 4–6 viikkoa.

Yhteydenotot

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117



Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.