



Lapsen päivä kotona leikkauksen jälkeen

Lapsesi on nukutettu tänään leikkausta varten. Hän saattaa olla normaalia väsyneempi, jotkut lapset saattavat tulla ylivilkkaiksi tai levottomiksi leikkauksen jälkeen. Toipumiseen vaikuttaa se, että millainen leikkaus on tehty ja miten pitkään se on kestänyt. Lapsella voi olla lihasjäykkyyttä, kurkku saattaa olla kipeä ja ääni käheä, myös ärsytysyskää voi esiintyä.

Liikkuminen

Leikkauspäivänä lapsen tasapaino on huonompi kuin normaalisti, motoriikka saattaa olla alentunut jopa 24 tuntia leikkauksen jälkeen. On tärkeää seurata lapsen liikkumista, ettei sattuisi kaatumisia ja vahinkoja. Vaikka lapsi vaikuttaisi pirteältä, on hyvä välttää juoksemista ja vaativaa liikuntaa kuten pyörällä ajoa ensimmäiset 24 tuntia. Leikkauspäivä on lapselle lepopäivä, sairaalasta tulee mennä suoraan kotiin lepäämään.

Kipu

Pieni lapsi ei aina osaa ilmaista kipuaan, vaan saattaa olla itkuinen, levoton tai jopa vain maata passiivisesti paikallaan. Saattaa olla, että ruoka ei maistu eikä uni tule kivun vuoksi. Isompikaan lapsi ei aina osaa määritellä kipuaan, vaan se tulee ilmi epämääräisenä huonona olona. Kipulääkettä kannattaa antaa säännöllisesti sairaalasta saamienne ohjeiden mukaan.

Ruokailu

Sairaalassa lapsi on saanut juotavaa, ehkä hän on syönytkin jotain. Kotona olisi hyvä ensin juoda ja sitten syödä helposti sulavia ruokia. Pieni annos usein maistuu paremmin kuin suuri annos kerralla. Jos ruoka ei maistu, niin on tärkeää kuitenkin juoda tarpeeksi, ettei lapsi pääse kuivumaan. Riittävä kipulääkitys auttaa myös syömiseen.

Kuume

Kuumetta saattaa olla ensimmäisenä päivänä, mutta jos lämpö nousee yli 38.5 ja jatkuu yli vuorokauden, ottakaa yhteyttä sairaalaan.

Hengitys

Paras apu kurkkukipuun ja käheyteen on kipulääke. Jos lapselle tulee hengenahdistusta, ottakaa yhteyttä sairaalaan.

Yhteydenotot

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 7.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhäisin, puhelin 116 117



Barnets dag hemma efter en operation

Ditt barn har idag sövts för operationens skull. Hon/han kan vara tröttare än normalt, somliga barn kan bli överaktiva eller oroliga efter operationen. Återhämtningen beror på vilken åtgärd som har gjorts och hur länge det har tagit. Barnet kan bli stela i musklerna, halsen kan vara sjuk och rösten hes och även rethosta kan förekomma efter operationen.

Rörelser

På operationsdagen kan barnets balans vara sämre än normalt, motoriken kan vara nedsatt ända upp till 24 timmar efter operationen. Därför är det viktigt att övervaka barnets rörelser så att han/hon inte faller och stöter sig. Fast barnet verkar piggt är det bra att undvika/ begränsa springande och krävande motion som cykling de första 24 timmarna. Operationsdagen är barnets vilodag, från sjukhuset far man direkt hem och vilar.

Värk

Små barn kan inte alltid förmedla om de har värk, bara genom gråt, orolighet eller genom passivitet. Det kan vara att maten inte smakar och att barnet inte heller kan sova på grund av värken. Även större barn kan ha svårt att förmedla att de har värk utan det kommer fram som ett allmänt illamående. Värkmedicin bör man ge regelbundet enligt sjukhusets ordinerings.

Mat

På sjukhuset har barnet fått något att dricka och eventuellt har han/hon ätit något. Hemma är det bra att i första hand dricka något och sedan äta lättsmält mat. Små portioner smakar ofta bättre än en stor måltid på en gång. Ifall maten inte smakar är det viktigt att dricka ordentligt, så att inte barnet blir uttorkat. Tillräcklig värkmedicinering hjälper även att maten smakar bättre.

Feber

Feber kan uppstå den första dagen, men ifall febern stiger över 38,5 grader och fortsätter över ett dygn bör man ta kontakt med sjukhuset.

Andningen

Bästa hjälpen mot halsont och hesheten är värkmedicin. Om barnet får andnöd tag kontakt med sjukhuset.

Ta kontakt

Dagkirurgiska avdelningen vardagar klockan 7.00–15.00 telefon 06 213 1552

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.