

Lapsipotilaan päivä Vaasan keskussairaalan päiväkirurgisessa yksikössä

Lapsenne on tulossa nukutuksessa tai esilääkityksessä tehtävään päiväkirurgiseen toimenpiteeseen. Toimenpidettä varten lapsenne tulee olla mahdollisimman terve. Mikäli hänellä on yskää, nuhaa, alkava flunssa tms., ottakaa yhteyttä päiväkirurgiselle osastolle. Tilanteen mukaan harkitaan, onko toimenpide siirrettävä. Kotiin kannattaa hankkia valmiiksi lapselle sopivaa kipulääkettä.

Valmistautuminen

Lasta on hyvä valmistaa tulevaa toimenpidettä varten. Kertokaa hänelle totuudenmukaisesti tulevasta sairaalakäynnistä. Lapsi voi pelätä sanoja leikkaus, poistaminen ja pistäminen, niiden sijasta voitte puhua korjaamisesta, hoitamisesta tai laittamisesta.

Omat lääkkeet

Lapsen lääkkeenotosta saatte tarkemmat ohjeet hoitajalta noin viikkoa ennen leikkausta.

Mukaan sairaalaan

- **lapsen säännöllisesti ja tarvittaessa käyttämät lääkkeet**
- ruokavaliossa on käytössä erikoistuotteet kuten esim. soijamaito
- lapselle tärkeä lelu, kirja tms.
- pukekaa lapselle väljät ja helposti puettavat vaatteet, lapsi saa olla sairaalassa omissa vaatteissaan.

Ravinnotta olo

On tärkeää, että lapsenne **vatsa on tyhjä nukutukseen liittyvän oksennusvaaran takia. Edellisenä iltana lapsenne voi syödä ja juoda normaalisti. Ennen toimenpidettä on oltava ehdottomasti syömättä 6 tuntia.** Kirkkaita nesteitä esim. vettä, limonadia tai kirkasta omenamehua (ei kuitenkaan esim. maitoa tai läpinäkymättömiä tai proteiinia sisältäviä mehuja) lapsi voi nauttia vapaasti vielä 1 tunti ennen ilmoittautumisaikaa. **Sen jälkeen on oltava juomatta.**

Paastoaika ennen sairaalaan tuloa:

Kirkas neste	1 tunti
Rintamaito, äidinmaidon vastikkeet	4 tuntia
Maito, kevyt ateria	6 tuntia

Lapsi pääsee kotiin 2-6 tuntia toimenpiteen jälkeen. Kotimatalla olisi hyvä olla mukana toinen aikuinen autonkuljettajana, koska pahoinvointia, kipua tai uneliaisuutta voi esiintyä matkan aikana.

Annetut nukutuslääkkeet vaikuttavat useita tunteja heräämisen jälkeen tehden lapsen uneliaaksi, kömpelöksi tai levottomaksi. Pahoinvointia saattaa olla kotonakin. Tämän takia lapsi tarvitsee tavallista tarkempaa aikuisen valvontaa toimenpidepäivänä kotona. Toimenpiteen aiheuttama jännitys voi purkautua vasta jälkikäteen. Leikkauksen jälkeen lapsellanne on toimenpiteestä riippuva toipilasaika, johon voi liittyä rajoituksia päivähoidon menossa tai koululiikuntaan osallistumisessa. Siitä saatte erilliset ohjeet.

Ota yhteyttä, jos:

- annettu leikkausajankohta ei sovi
- lapsi on sairastunut (esim. akuutti infektio, yskä, nuha, kuume, kurkkukipu, vatsatauti)
- tarvitset lisäohjeita

Hoidonsuunnittelija (06) 213 4481

Lastenkirurgia (06) 213 1546