

Miehen sterilisaatio

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide

Toimenpide tehdään yleensä paikallispuudutuksessa. Tarpeen vaatiessa voidaan antaa rauhoittavaa ja kipua lievittävää lääkettä. Toimenpiteessä yhdestä tai kahdesta kivespussiin tehtävästi viillosta otetaan siemenjohtimet esiin. Siemenjohtimista katkaistaan pieni pala patologille näytteeksi. Siemenjohtimien päät sidotaan tai poltetaan ja haavat suljetaan ompelemalla.

Toipuminen

Leikkauspäivänä on hyvä levätä. Seuraavasta päivästä lähtien liikkuminen on sallittua voinnin mukaan, mutta raskasta fyysistä räsitusta ja urheilua tulisi välttää kolmen päivän ajan leikkauksesta. Sairauslomaa kirjoitetaan työstä riippuen 1–3 päivää, mutta työnantaja voi myös vaatia, että päivät otetaan lomana tai muuna vapaana.

Haavanhoito

Haavalla olevat ompeleet ovat sulavia, niitä ei tarvitse poistaa. Leikkausalue tulee pitää kuivana vuorokauden, minkä jälkeen haavaa suihkutetaan pari kertaa päivässä viikon ajan välttämällä hankaamista. Alue kuivataan varovasti painelemalla. Saunaan saa mennä noin viikon kuluttua leikkauksesta. Leikkauksen jälkeen kivespussi saattaa olla turvonnut ja mustelmainen. Tämän vähentämiseksi on hyvä pitää kivesten tukena tiukahkoja, hyvin istuvia alushousuja 2–3 vuorokautta tai pidempään. Haava paranee noin 2 viikossa. Päivittäiset ilmakylvyt edistävät haavan paranemista.

Jälkihoito

Toimenpiteen tulos varmistetaan siemennestenäytteellä aikaisintaan 12 viikon kuluttua toimenpiteen jälkeen.

Näyte analysoidaan Vaasan Mehiläisessä. Soitat itse ja varaat ajan laboratorioon, puhelinnumeron löydät lähetteen yläkulmasta oikealta puolelta. Kotiutuessa saat mukaasi näytepurkin, näytteenotto-ohjeet ja lähetteen siemennesteanalyysia varten. Kirjoita selkeällä käsialalla mukana olevaan tarralappuun nimesi, henkilötunnuksesi, päiväys ja näytteen antoaika. Kiinnitä tarralappu näytepurkkiin. Lue ohjeistus huolellisesti ja seuraa ohjeita. Vastaa lähetteessä ja Mehiläisen potilasohjepaperissa oleviin kysymyksiin.



Näytevastauksen saat vuorokauden kuluessa Mehiläisen kotisivuilta www.omamehilainen.fi tai OmaMehiläinen-sovelluksen kautta, mikäli sinulla on se käytössäsi.

Onnistuneen toimenpiteen jälkeen on siemennestevastaus joko

1. siittiöitä ei havaittu
2. liikkumattomia siittiöitä havaittu.

Mikäli ehkäisevä vaikutus jää epäselväksi, ollaan sinuun yhteydessä uuden kontrollinäytteen antoa varten.

Ehkäisystä on huolehdittava siihen asti, että toimenpiteen tulos on varmistettu siemennestenäytteellä

Kivunhoito

Kipulääkkeeksi riittävät apteekista ilman reseptiä saatavat lääkkeet. Lääkkeitä on hyvä varata kotiin etukäteen.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke



Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva siteen läpi tuleva kosteus) tai muun ongelman (esimerkiksi haavassa on jatkuvaa runsasta verenvuotoa, kivekset turpoavat huomattavasti) ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön.

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Urologinen hoitaja, tiistaisin ja torstaisin kello 08.30–09.00, perjantaisin kello 13.30–14.00, puhelin 06 213 5494

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552,

Pt-Siemennestetutkimus, suppea Pt-Sper-1

Vasektomian jälkeen tehtävän siemennesteanalyysin tarkoituksena on varmistaa, ettei siemennesteessä ole enää liikkuvia tai liikkumattomia siittiöitä.

Näytteenottoon valmistautuminen:

- Analyysi suositellaan tehtäväksi, kun vasektomiasta on kulunut vähintään kolme (3) kuukautta ja siemensyöksyjä on ollut noin 20 kpl.
- Edellisestä siemensyöksystä tulee olla kulunut 2-5 päivää. Lyhyempi / pidempi aikaväli

vaikuttaa siemennesteen ominaisuuksiin.

Ottakaa näyte seuraavasti:

- Näyteastian on oltava näytteenottohetkellä huoneen- tai ruumiinlämpöinen.
- Siemenneste otetaan kotona tai laboratorion Wc-tiloissa masturboimalla laboratorion saatuun näyteastiaan.
- Kaikki ejakuloitunut siemenneste pyritään saamaan talteen, koska vajaa näyte antaa virheellisen kuvan siemennesteen laadusta.

HUOM! Näytettä ei saa ottaa keskeytetyn yhdyntän avulla eikä kondomista, koska niistä tulevat vieraat partikkelit vaikuttavat näytteen laatuun ja haittaavat tuloksen tulkintaan.

Näytteen säilytys ja toimittaminen laboratorioon:

- Sovi näytteen palauttamisesta laboratoriohenkilökunnan kanssa. Näin varmistetaan, että laboratoriossa on tutkimusta tekevä henkilö paikalla.
- Siemennestenäyte pitää toimittaa laboratorioon 30 minuutin sisällä näytteenannosta. Näyte on tutkittava tunnin kuluessa näytteenannosta.
- Näyte on suojattava kylmältä ja kuumalta laboratorioon toimittamiseen asti.

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Näytteenottopäivä ja kellonaika: _____

Pidättäytymisaika: _____

Tutkimuspaikat, tiedustelut ja ajanvaraus:

Vaihde 010 414 0112

Asiakaspalvelu 010 414 00

Mehiläinen Hämeenlinna

Mehiläinen Hyvinkää

Mehiläinen Jyväskylä

Mehiläinen Kotka

Mehiläinen Lahti

Mehiläinen Tampere

Mehiläinen Turku

Mehiläinen Vaasa

Yhteystiedot laboratorioon:

labdesk.tuki@mehilainen.fi