



Olkapään sijoiltaanmenon leikkaushoito (Latarjet)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Olkanel on ihmisen liikkuvim nivel ja paikallaan pysymisen varmistamiseksi sitä tukee monimutkainen nivelside- ja nivelkapselirakenne. Olkapään sijoiltaanmenon yhteydessä tämä tukirakenne vaurioituu altistaen toistuvalla olkapään sijoiltaanmenolle. Sen lisäksi oireena saattaa esiintyä olkanivelen pettämisoireita, jolloin yläraaja valahtaa äkillisesti veltoksi olkanivelen käydessä osittain sijoiltaan. Olkapään sijoiltaanmeno on saatettu korjata jo kertalleen täyhystystekniikalla.

Toimenpide

Korjausleikkaus tehdään puudutuksessa ja nukutuksessa avoleikkauksena. Olkanivelen edessä oleva korppilisäke katkaistaan ja siirretään vaurioituneen nivelkupin eteen tueksi. Siirrettävään luokappaleeseen kiinnittyy hauislihaksen jänne, joka toimii tukevoittavana elementtinä olkapäässä estäen olkapään sijoiltaanmenon.

Kuntoutus

Leikattua kättä pidetään vartalosidoksella tuettuna 3 viikkoa, jolloin olkanivel on tuettuna sisäkiertoon. Sormien, ranteen ja kyynärvivelen aktiiviset liikkeet aloitetaan heti leikkauksen jälkeen, kuitenkin siten, että käsi pysyy sisäkierrossa.

Haavanhoito

Suihkuun saat mennä vuorokauden kuluttua. Suihkuun mennessä poista taitokset ja siteet haavalta, laita uusi sidos haavalle suihkun jälkeen.

Ompeleet poistetaan 7–14 vuorokauden kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai (____/____). Saunaan voi mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.



Kivunhoito

Olkapään puudutus on osa kivunhoitoa ja kestää useita tunteja, jopa iltaan asti.

On hyvä ottaa säännöllisesti kipulääkettä 3–4 vuorokauden ajan:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Olkapää voi olla turvoksissa leikkauksen jälkeen. Kylmäpakkaukset ja kipulääkitys vähentävät turvotusta ja kipua edistämällä toipumista.

Jälkitarkastus lääkärillä on noin kuuden viikon kuluttua ja tarpeen mukaan jatkossa.

Työhön paluu

Erikoissairaanhoidosta kirjoitetaan toimenpiteen jälkeen kuuden viikon sairauspoissaolo. Lähetä työterveyshuoltoon työkyvyn arviointia ja työhön paluun tukitoimia varten laaditaan erikoissairaanhoidosta leikkauspäivämäärän varmistuessa. Oma työterveyshuoltosi on sinuun yhteydessä toimenpiteen jälkeen ja huolehtii työkyvyn arvioinnista suhteessa työtehtäviisi, varmistaen oikea-aikaisen työhön paluun kanssasi.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117