



Operation av hydrocele

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Hydrocele innebär en vätskeansamling invid sädesledare eller testikel. Orsaken förblir oftast okänd. Ibland ses detta som en följd av en skada, en infektion eller en tumör. Det enda symptomet kan vara en förstorad pung eller tryckkänsla i pungen. Diagnosen sker med hjälp av att läkaren känner på pungen, genomlyser den med vanligt ljus eller mer sällan via en ultraljudsundersökning. En operation är indicerad enbart om tillståndet ger besvär.

Ingrepp

I ingreppet, som vanligen utförs under ryggbedövning, tömmer man och avlägsnar vätskeblåsan.

Konvalescens

Under operationsdagen är det bra att vila så mycket som möjligt, men följande dag är det fritt att röra på sig enligt hälsotillståndet utan att svettas. Man bör dock undvika tung fysisk ansträngning och sport under de tre första veckorna.

Sårvård

Såret är sytt med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Operationsområdet bör hållas torrt ett dygn, varefter man bör duscha det två gånger om dagen. Man bör undvika att gnugga området, torkning sker genom försiktiga tryck. I bastu får man gå efter en vecka. Som stöd för testiklarna används åtsittande kalsonger 2–3 dygn eller längre. Efter ingreppet ser man ofta svullnad och blåmärken på pungen. Såren kan utsöndra blodblandad vätska under några dagar. Sårhäkningen tar cirka två veckor. Dagligt luftbad fortskrider sårhäkningen. Enligt mående kan du ha samlag, men helst inte under de första dagarna.

Smärtlindring

Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta regelbundet 1–4 dygn, därefter vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin



Stark värkmedicin

Andra mediciner

Sjukledigheten är 2–3 veckor beroende på arbetets art.

Tag kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig genomfuktning av förbanden) eller annat avvikande (till exempel fortsatt sårblödning, stark testikelsvullnad) förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer.

Kirurgiska polikliniken uroterapeut måndagar - torsdag klockan 08.30–9.00. Tel.nr 06 218 8540 eller 06 218 8537

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.