



Operation av övre ögonlocket

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Operation av övre ögonlocket görs av funktionsmässiga skäl, när ett överskott av hud i övre ögonlocket hänger ner över ögonfransarna och förminskar synfältet. Ögonöppningens höjd, övre ögonlockets läge samt läget för den veckade hudens kant inverkar på operationsbeslutet.

Ingreppet görs inte inom den offentliga sjukvården av enbart estetiska skäl. Före operationen avgörs även om operationssättet och operationstekniken passar. Om en bakomliggande orsak till överskottet av hud i övre ögonlocken även är en nedsjunkenhet i ögonbrynen eller pannan, kan man också behöva utföra en lyftning av ögonbryn eller panna.

Ingrepp

Vid operationen, som görs under lokalbedövning, avlägsnas överskottshud i övre ögonlocken. Samtidigt behandlas utstående fett antingen genom att bränna, eller, mera sällan, genom att ta bort en del av det. Samtidigt korrigeras nedsjunkenhet av ögonbrynen, om det är en väsentlig orsak till veckningen av huden.

Återhämtning

1. Efter uppföljningen kan du skrivas ut. Genast efter operationen påbörjas kylsvalbehandling i uppvakningen (1–2 timmar), vilket minskar blånaden och svullnaden. Behandlingen bör upprepas så ofta som möjligt under den första dagen.
2. Det är bra att använda kylförpackningar hemma i 3–4 dygn efter operationen. Flera gånger om dagen, 10–15 minuter i gång.
3. Under de tre första dagarna efter operationen är det absolut förbjudet att anstränga sig eller böja sig ner (till exempel att ta på sig skorna sittandes på soffan). När du sover är det bra att ha huvudet en aning upphöjt (med ett par kuddar).

Hudkänslan kan i början vara nedsatt runt det övre ögonlocket eller vid kanten av ögonfransarna. Detta förbättras vanligtvis inom 3–12 månader. Ögonens benägenhet att torka ut kan öka under återhämtningsskedet efter operationen. För behandling av detta kan man använda återfuktande ögondroppar.

Ärrbildningen är individuell, och det kan ta flera månader innan ärrer bleknar. Vid behov kan man använda silikongel för att mjuka upp ärrer. Vanligtvis läks såren runt ögonlocken ändå mycket snabbt, inom några veckor, och ärrer göms under ögonlocksfråran.



Sårvård

Operationssåren vid ögonlocken sluts med borttagbara stygn inuti huden, vilka är fasttejpade i ändarna. Det är vanligt att det sipprar blodig vävnadsvätska från såren under de första dagarna efter operationen. Såren får sköljas/duschas försiktigt med ljummet vatten ett dygn efter operationen. Tejpen torkas lätt med en ren handduk efteråt.

Stygnen tas i allmänhet bort efter en vecka ____/____ inom öppenvården. Blånaderna försvinner inom 1–2 veckor. Man kan börja sminka ögonlocken försiktigt 1,5–2 veckor efter ingreppet. Bastubad och simning är tillåtna efter 2 veckor.

Smärtlindring

Vanlig värkmedicin räcker som smärtbehandling.

Paracetamol

Anti-inflammatoriska

Eftergranskning behöv i allmänhet inte.

Sjukledigheten är cirka 1–2 veckor.

Kontakt

Ta kontakt om

- såret blöder rikligt eller sväller, speciellt om svullnaden är endast på ena sidan
- det i såret förekommer tilltagande smärta, hetta, rodnad, speciellt om endast på ena sidan
- det förekommer sekretutsöndring från såret
- du har haft feber över 38 grader under ett dygn
- synförmågan försvagas, speciellt på ena sidan

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral eller företagshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117



Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.