



Operation vid förtjockning av den ytliga täckmembranen i handen

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Vid Contractura Dupuytren's kontraktur förtjockas den ytliga täckmembranen i handflatan, vilket så småningom leder till bestående böjning av ett eller flera fingrar, i allmänhet ring- och lillfingret. Detta sker spontant utan inverkan av yttre faktorer men kan åtgärdas kirurgiskt.

Ingrepp

Vid det kirurgiska ingreppet, som utförs under bedövning, borttages den förtjockade membranen så att fingret igen rätas ut, åtminstone delvis.

Konvalescens

Svullnad i operationsområdet fördröjer läkandet och förorsakar smärta. Fingerrörelser (se "Rehabiliteringsråd" nedan) förbättrar muskelfunktionen och blodcirkulationen och minskar områdets svullnad. Svullnaden minskar också vid höjdläge av handen också på natten till exempel med hjälp av en dyna samt med hjälp av antiinflammatoriska smärtmediciner.

Handen kan användas fritt så långt smärtan och förbanden tillåter, dock så att operationsområdet besparas större ansträngningar såsom lyft av saker tyngre än ett kilo ända till stygnborttagningen.

Sårvård

Handen förbinds med ett vadderat förband upp till 1–2 veckor efter operationen. Under denna tid bör förbandet skyddas med plast så det ej blöts ned vid tvätt till exempel duschande.

Stygnen tas bort efter två veckor vid er egen hälsocentral, arbetshälsovård eller rådgivning (____/____). Ett dygn efter stygnborttagningen är det tillåtet att bada bastu. 3–4 dagar efter stygnborttagningen kan man börja smörja såret samt lätt massera det för att förbättra elasticiteten i ärrät.

Handen används normalt i lättare vardagliga sysslor, vilka utgör god träning. Man bör lägga speciell tonvikt vid uträtning av handen för att förebygga nya kontrakturer.

Smärtlindring

Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta regelbundet 1–4 dygn, därefter vid behov:



Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning krävs inte i allmänhet.

Sjukledigheten är cirka 4 veckor beroende på arbetets art.

Kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig genomfuktning av förbanden) eller annat avvikande förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.



Österbottens välfärdssområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Henkilökohtainen harjoitusohjelma

Dupuytren, päiki

Österbottens välfärdssområde, Pohjanmaan hyvinvointialue
Rehabiliteringsservice / Kuntoutuspalvelut

5



©Physiotools

- Pidä kättä paljon kohoasennossa ensimmäisten päivien ajan.
- Aloita sormien kevyt liikuttelu alusta lähtien sidoksen sallimissa rajoissa.
- Aloita venyttelyt tikkien poiston jälkeen.
- Tee harjoitteita 3-4 kertaa päivässä.



©Physiotools

Laita sormet nyrkkiin.



©Physiotools

Ojenna sormet.

Toista 10-20 kertaa.

Toista useasti päivän aikana.



©Physiotools

Kämmen alustaa vasten.

Vie sormet vuorotellen erilleen ja

yhteen. Toista 10-15 kertaa.



©Physiotools

Aloita liike tikkien poiston jälkeen.

Istu tai seiso. Kynärvarret vaakatasossa edessäsi ja kämmenet vastakkain.

Paina kämmeniä yhteen 30 sekunnin ajan. Rentoudu.

Toista 5 kertaa.