



Rasvansiirto

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Rasvansiirrolla voidaan korjata rinnan rakennepoikkeavuuksia, suurentaa rintaa tai pehmentää rintasyöpäleikkauksen jälkeisiä arpia. Rasvansiirtoa voidaan käyttää myös muiden arpiongelmien ja kudospuutosten korjaamiseen. Toimenpiteitä voidaan mahdollisesti tarvita useampia. Kiinni ottanut rasva käyttäytyy kuten rasva muuallakin vartalossa eli siihen vaikuttaa muun muassa painonvaihtelu.

Toimenpide

Rasvansiirrosta sinulta otetaan omaa rasvaa rasvaimun avulla esimerkiksi kyljistä, reisistä tai vatsasta. Rasva siirretään korjattavalle alueelle tylpän neulan ja ruiskun avulla. Toimenpide on yleensä päiväkirurginen ja se voidaan tehdä paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa riippuen toimenpiteen laajuudesta.

Toipuminen

Kotiutumaan pääset seurannan jälkeen. Toimenpiteen jälkeen sinulle laitetaan painetekstiili tukemaan rasvanottokohtaa. Painetekstiili vähentää kudosturvotusta, mustelmia, sekä edesauttaa kudoksen paranemista.

Rasvanottokohdassa pidetään tukitekstiiliä 2 viikkoa yötä päivää. Huomioithan, että tukitekstiilin reunat eivät hankaa ihoa.

Rasvansiirtokohta suojataan kylmältä eikä siihen saa kohdistua painetta (esimerkiksi tiukat vaatteet ja vatsallaan nukkuminen).

Haavanhoito

Haavojen päällä olevat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun.

Haavalla on itsestään sulavat ompeleet, haavateipit voi poistaa viikon kuluttua. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voi mennä kahden viikon kuluttua.



Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus on noin 3–4 kuukauden kuluttua.

Sairausloma 2–4 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveystakeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117