



Rintaimplanttileikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide

Leikkaus tehdään nukutuksessa. Proteesileikkaus voidaan tehdä yksi tai kaksivaiheisesti.

Kaksivaiheisessa toimenpiteessä asetetaan ensin kudoslajennin, jolla tehdään tilaa lopulliselle implantille. Kudoslajenninta täytetään keittosuolaliuoksella poliklinikalla lääkärin suunnitteleman aikataulun mukaan. Toisessa leikkauksessa kudoslajentimen tilalle laitetaan lopullinen proteesi. Yksivaiheisessa leikkauksessa proteesi asetetaan ilman laajenninta.

Toipuminen

Heti leikkauksen jälkeen voit liikkua voimiesi mukaan. Sairausloman ajan tulee välttää hyvin raskasta fyysistä liikuntaa ja painavien esineiden nostelua. Leikkauksessa rintoihin voidaan laittaa laskuputket (dreenit) poistamaan verta ja kudostenestettä. Dreenit poistetaan annetun erillisen ohjeen mukaan esimerkiksi omalla terveysasemalla.

Haavanhoito

Haavat suojataan haavateipeillä. Vaihda irronneet ja likaiset teipit puhtaisiin. Teipit voi vaihtaa esimerkiksi viikon välein. Suihkuun saa mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Saunomista ei suositella ennen kuin haavat ovat parantuneet. Uiminen on kielletty.

Haavateippejä (Micropore) käytetään 1–2 kuukautta. Haavateippi suojaa haavaa hankaukselta ja tukee haavareunoja. Haavateipillä on mahdollista ehkäistä myös runsaan arpikudoksen syntymistä.

Jos dreeni on laitettu, sen voi poistattaa terveyskeskuksessa kirurgin antaman ohjeen mukaisesti, viimeistään kuitenkin 7 päivän kuluttua leikkauksesta.

Tukiliivit

Tukiliivejä käytetään erikseen annetun ohjeen mukaan, mutta tavallisesti niitä käytetään leikkauksen jälkeen 3–4 viikkoa ympäri vuorokauden.



Kivunhoito

Ensimmäisen viikon ajan voi olla pingotuksen tunnetta, turvotusta ja mustelmia. Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Sairausloma 3–4 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveystakeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.