



Rintarauhasen liikakasvu /Gynekomastia

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide

Gynekomastialla tarkoitetaan rintarauhasen liikakasvua miehillä. Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa. Pienennysleikkauksessa poistetaan rintojen rasva- ja/tai rauhas kudosta ja joskus ylimääräistä ihoa.

Toipuminen

Heti leikkauksen jälkeen voit liikkua voimiesi mukaan. Käsien nostoa yli 90 asteen kulmaan tulisi välttää kahden viikon ajan. Vältä raskaita kantamisia ja nostamisia 1–2 viikkoa. Kuukauden kuluttua voit tuntemusten mukaan palata liikuntaharrastusten pariin. Toimenpiteen jälkeen sinulle laitetaan tukiliivi. Tukiliiviä tulee pitää yötä päivää 2 viikkoa ja tämän jälkeen päivisin 1–2 viikkoa.

Haavanhoito

Haavojen päällä olevat paksummat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja haavaa saa suihkuttaa sen jälkeen. Haavat suojataan haavateipeillä. Vaihda irronneet ja likaiset teipit puhtaisiin. Teipit on syytä vaihtaa joka tapauksessa vähintään viikon välein. Suihkuun saa mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Saunomista ja uimista ei suositella ennen kuin haavat ovat parantuneet.

Haavateippejä (Micropore) käytetään 1–2 kuukautta. Haavateippi suojaa haavaa hankaukselta ja tukee haavareunoja. Haavateipillä on mahdollista ehkäistä myös runsaan arpikudoksen syntymistä.

Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke



Muut lääkkeet

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Sairausloma 1–2 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveystakeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.