

Rintojen pienennysleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Rintojen pienennysleikkaus tehdään oireita aiheuttavan rintojen ylisuuren koon takia tai rintojen erikokoisuuden vuoksi.

Toimenpide

Leikkaus tehdään yleisanestesiassa ja siinä poistetaan rinnoista rauhaskudosta, rasvaa ja ihoa. Samalla korjataan myös nännin laskeuma.

Toipuminen

Leikkauksessa rintoihin voidaan laittaa laskuputket (dreenit) poistamaan verta ja kudostenestettä ja ne poistetaan tavallisesti seuraavana päivänä omalla terveysasemalla tai työterveyshuollossa. Vältä kantamista ja raskasta liikuntaa sairasloman ajan. 1–2 kuukauden kuluttua leikkauksesta voit harrastaa liikuntaa tuntemuksien mukaan ilman rajoituksia. Ota yhteyttä, mikäli nännin tai nännipihan väri on poikkeava, rinnat ovat pinkeät tai iholle muodostuu rakkuloita.

Haavanhoito

Haavat suojataan haavateipeillä. Vaihda irronneet ja likaiset teipit puhtaisiin. Teipit voi vaihtaa esimerkiksi viikon välein. Suihkuun saa mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Saunomista ja uimista ei suositella ennen kuin haavat ovat parantuneet.

Haavateippejä (Micropore) käytetään 1–2 kuukautta. Haavateippi suojaa haavaa hankaukselta ja tukee haavareunoja. Haavateipillä on mahdollista ehkäistä myös runsaan arpikudoksen syntymistä.

Ompeleet voivat olla joko sulavia tai sulamattomia. Sulamattomat ompeleet poistetaan ___/___ avoterveydenhuollossa. Sulavista ompeleista voi näkyvän ommelaineen itse poistaa, kun leikkauksesta on kulunut viisi viikkoa.

Tukiliivit

Tukiliivejä käytetään kaksi ensimmäistä viikkoa vuorokauden ympäri peseytymistä lukuun ottamatta ja sen jälkeen kaksi viikkoa päivisin. Osastolta annettujen liivien sijasta voit käyttää myös muita tukevia liivejä (esimerkiksi urheiluliivit).



Kivunhoito

Tavalliset särkylääkkeet riittävät kivunhoitoon.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Sairausloma 3–4 viikkoa.

Ota yhteyttä, jos haavasta on runsasta verenvuotoa, rinnoissa esiintyy lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta, haavasta on märkäistä vuotoa tai mikäli on ollut kuumetta yli 38 astetta vuorokauden ajan.

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117