



Sterilisering av män

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Åtgärd

Åtgärden görs vanligen i lokalbedövning. Vid behov kan man ge lite lugnande eller smärtlindrande medicin. I åtgärden görs ett eller två snitt i pungen varefter man lokaliserar sädesledarna. En liten bit av sädesledarna kapas av och ges till patologen som provbit. Sädesledarna ombinds eller bränns och såret sys fast.

Återhämtning

Det är bra att vila på operationsdagen. Följande dag är det tillåtet att röra på sig enligt mående, men tung fysisk ansträngning och idrott bör undvikas i tre dagars tid efter operationen. Sjukledighet skrivs för 1–3 dagar. Men arbetsgivaren kan dock kräva att dagarna tas ut som semester eller annan ledighet.

Sårvård

Suturerna i såret är självabsorberande och de behöver inte tas bort. Operationsområdet bör hållas torrt ett dygn, efter det duschas såret ett par gånger om dagen i en veckas tid, gnuggning bör undvikas. Området torkas genom att man trycker på det försiktigt. Ni får gå i bastun cirka en vecka efter operationen.

Efter operationen kan pungen vara svullen och det kan uppstå blåmärken. För att minska detta är det bra att använda spända, välsittande kalsonger som stöd för pungen i 2–3 dygn eller längre. Såret läks inom cirka 2 veckor. Dagligt luftbad av området fortskrider sårets läkningsprocess.

Eftervård

Resultatet säkerställs med ett spermprov minst 12 veckor efter åtgärden. Provet undersöks på Mehiläinen i Vasa. Du ringer själv och bokar tid till deras Laboratorie. Tel.nr. står uppe i högra hörnet på remissen. Vid hemförlovningen får du med en provburk, provtagningsinstruktioner samt remiss för sperma-analys. Skriv tydligt på klisterlappen som medföljer: ditt namn, din personbeteckning, dagens datum samt klockslaget när provet tagits. Klisterlappen på provburken. Läs noggrant och följ de instruktioner som ges. Besvara alla frågor som ställs på remissen samt även på Mehiläinens Patientanvisningspapper. Du kan själv ta del av svaret efter ett dygn via deras hemsida <http://www.minmehilainen.fi> eller om du redan använder deras mobilapp OmaMehiläinen.



Efter lyckad åtgärd är ett normalt spermaprovsvar antingen

1. Inga spermier detekterade.
2. Orörliga spermier detekterade.

Om den preventiva effekten förblir oklar tar man kontakt med dig för ett nytt kontrollprov. Preventivmedel bör användas fram tills det att åtgärdsresultatet har säkerställts med spermaprov

Smärtbehandling

Som smärtmedicin räcker det med mediciner som fås receptfritt från apoteket. Det är bra att ha mediciner hemma i förväg.

Paracetamol

Ibuprofen

Kontaktuppgifter

Ifall det uppkommer inflammationssymtom (tilltagande smärta, kraftig svullnad, hetta, rodnad, fortgående fuktighet genom förbandet) eller andra problem (till exempel om det är ständig riklig blödning från såret, avsevärd svullnad i testiklarna) bör ni kontakta hälsovårdscentralen eller behandlande enhet:

Egen hälsovårdscentral eller arbetshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Kirurgiska polikliniken, uroterapeuten, tisdagar och torsdagar klockan 08.30–09.00, fredagar klockan 13.30–14.00, telefon 06 213 5494

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Pt-spermaanalys, kortfattad analys, Pt-Sper-1

Efter en vasektomi är syftet med spermaanalysen att säkerställa att det inte finns några rörliga eller orörliga sädesceller i sperman.

Förberedelse för provtagning:

- Analysen rekommenderas att göras när minst tre (3) månader har gått sedan vasektomin och efter 20 gångers sädesuttömning.
- 2–5 dagar måste ha förflutit sedan senaste ejakulation. En kortare/längre tidsperiod påverkar spermans egenskaper.

Ta provet enligt följande:

- Provburken måste vara rums- eller kroppstempererad vid provtagningstillfället.
- Spermaprovet tas hemma genom masturbation i en provburk som erhållits från laboratoriet. Vid behov kan man också ge provet vid laboratoriet.
- Sädesuttömningen bör ske så fullständigt som möjligt och hela mängden tas tillvara direkt i burken. Ett otillräckligt prov ger en felaktig bild av spermans kvalitet.

NOTERA! Provet får inte tas vid avbrutet samlag eller från kondom, eftersom partiklar från dessa påverkar provets kvalitet och inverkar på tolkningen av resultatet.

Förvaring och transport:

- Kom överens med laboratoriepersonalen om tidpunkten för provtagningen. Detta säkerställer att personen som gör analysen är på plats vid laboratoriet.
- Spermaprovet ska föras till laboratoriet inom 30 minuter efter provtagningen.
- Under transporten till laboratoriet bör provet skyddas mot köld och hetta. Det håller bra i normal rumstemperatur.

Namn: _____

Personbeteckning: _____

Provtagningens datum och tid: _____

Hur många dygns avhållsamhet _____

Forskningsplatser, förfrågningar och mötesbokning:

Växel 010 414 0112
kundservice 010 414 00
Mehiläinen Hämeenlinna
Mehiläinen Hyvinkää
Mehiläinen Jyväskylä
Mehiläinen Kotka
Mehiläinen Lahti
Mehiläinen Tampere
Mehiläinen Turku
Mehiläinen Vaasa

Kontaktuppgifter till laboratoriet:
labdesk.tuki@mehilainen.fi