



Vesikivesleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Vesikives eli hydrocele on nesteen täyttämä rakkula kiveksen ympärillä. Nestekertymän syytä ei yleensä voida osoittaa. Joskus kyseessä on vamman jälkitila, tulehdus tai kasvain.

Vesikiveksen oireena voi olla ainoastaan suurentunut kivespussi ja painon tunne. Vesikiveksen diagnosointi perustuu tunnusteluun ja valolla tapahtuvaan läpivalaisuun sekä harvoin ultraäänitutkimukseen. Vesikivesleikkaus on tarpeellinen vain, jos se aiheuttaa oireita.

Toimenpide

Toimenpide tehdään selkäpuudutuksessa tai nukutuksessa. Leikkauksessa rakkula tyhjennetään ja poistetaan.

Toipuminen

Leikkauspäivänä on hyvä levätä mahdollisimman paljon. Seuraavasta päivästä lähtien liikkuminen ilman hikoilua on sallittua voinnin mukaan. Raskasta fyysistä räsitystä ja urheilua tulisi välttää noin 3 viikon ajan leikkauksesta.

Haavanhoito

Haavalla olevat ompeleet ovat sulavia, niitä ei tarvitse poistaa. Leikkausalue tulee pitää kuivana vuorokauden, minkä jälkeen haavaa suihkutetaan pari kertaa päivässä viikon ajan välttäen hankaamista. Alue kuivataan varovasti painelemalla. Saunaan saa mennä noin viikon kuluttua leikkauksesta. Kivesten tukena pidetään tiukahkoja alushousuja 2–3 vuorokautta.

Leikkauksen jälkeen kivespussi on yleensä turvonnut ja mustelmainen. Leikkaushaavasta saattaa tulla verensekaista eritettä muutaman päivän ajan. Haava paranee noin 2 viikossa. Päivittäiset ilmakylvyt edistävät haavan paranemista. Sukupuolilyhdyntää voi harrastaa voinnin mukaan, mutta ei mielellään heti ensimmäisinä päivinä.



Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Sairausloma on 2–3 viikkoa riippuen työn luonteesta.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva siteen läpi tuleva kosteus) tai muun ongelman (esim. haavassa on jatkuvaa runsasta verenvuotoa, kivekset turpoavat huomattavasti) ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveystieteiden keskuksen tai hoitavaan yksikköön:

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti: ma - to klo: 08.30 - 09.00. Puh.nro. 06 218 8540 tai 06 218 8537.

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552,

Oma terveystieteiden keskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhäisin, puhelin 116 117