



Virtsatiestentti-potilaan hoito-ohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Virtsanjohtimessanne on tukos, joka estää virtsan kulun munuaisesta rakkoon. Virtsarakon tähytyksen yhteydessä virtsanjohtimeenne asetetaan stentti eli erikoisvalmisteinen ohut putki, joka mahdollistaa virtsan kulun tukoksen ohi.

Toimenpide

Rakkoon viedään virtsaputken kautta tähystinputki ja rakkoa laajennetaan nesteellä. Tähystimen kautta viedään tukoksen ohi ohut ohjainvaijeri, jonka avulla stentti viedään paikoilleen. Apuna käytetään myös läpivalaisua. Toimenpide tehdään selkäpuudutuksessa tai nukutuksessa ja se kestää noin 10–60 minuuttia. Ennen toimenpidettä annetaan ennaltaehkäisevä antibiootti.

Toipuminen

Tähytyksen jälkeen saattaa muutaman virtsauskeran yhteydessä tuntua kirvelyä. Virtsan mukana voi tulla hieman verta tai verihyytymiä. Rakon huuhtelemiseksi kehoitetaan juomaan nesteitä 1,5–2 litraa ensimmäisen vuorokauden aikana. Runsas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymistä. Mahdolliset infektiot ilmaantuvat tavallisesti noin viikon sisällä. Mikäli lämpö nousee yli 38 asteeseen ja virtsatieinfektion oireet eivät muutamassa päivässä mene ohi, voi ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai työterveysshuoltoon.

Virtsajohtimeen asennettu stentti voi itsessään aiheuttaa ärsytystä virtsarakossa, virtsahädän tunnetta tai painetta kyljessä, kun rakko täyttyy (takaisinvirtaus stentin ohi). Vaikka nämä oireet voivat aiheuttaa vaivaa, ne eivät ole vaarallisia. Jatkohoidosta kerrotaan kotiutumisen yhteydessä.

Kivunhoito

Kotona kipulääkettä ei yleensä tarvita. Tarvittaessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke



Muut lääkkeet

Sairausloma kirjoitetaan 1–2 päivää.

Yhteydenotot

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti: ma - to klo: 08.30 - 09.00. Puh.nro. 06 218 8540 tai 06 218 8537.

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveysasema tai työterveys

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhäisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.