



Patientguide för den dagkirurgiska patienten

Den dagkirurgiska patienten kommer till enheten på operationsdagen och far hem samma dag. Ingång till Y-byggnaden sker från Sanmarksgatan. Kör in på Sanmarksgatan invid simhallen. Dagkirurgiska enheten finns på den andra våningen, Y2, ingång A.

Mat och dryck

Pga. risk för illamående och uppkastningar, orsakad av narkosen, är det nödvändigt att magsäcken är tom. Före operationen får man **INTE** äta på 6 timmar. Du kan dricka ett glas klar vätska, t.ex. vatten eller saft (inte mjölk eller juice), 2 timmar före din ankomst till avdelningen. Efter det bör du vara fastande. Kvällen före operationsdagen får du äta normalt.

Mediciner

Om du använder regelbundna mediciner ska det bestämmas på förhand vilka du ska ta på operationsdagen. Ta med sådana mediciner som du tar regelbundet.

- Användare av **Marevan**: För det mesta hålls en paus i behandlingen före operationen.
- **Diabetiker**: Mediciner bör inte tas på morgonen. Ta med insulinpennor samt övriga diabetesmediciner.
- **Astmatiker**: Mediciner bör tas på morgonen. Ta med inhalatorer och övriga astmamediciner.

De flesta dagkirurgiska patienter behöver ta värkmedicin under ett par dygns tid efter operationen. Skaffa hem t.ex. paracetamol (t.ex. Para-Tabs eller Panadol) och/eller ibuprofen (t.ex. Burana eller Ibumax).

Avhämtare/Följeslagare

I förväg bör ombesörjas att det finns en stödperson som hämtar dig från enheten och kan bistå dig i hemmet efter operationen tills följande dag. Om du pga. smärta, illamående eller annan orsak inte kan hemförlovas samma dag ordnas en plats åt dig på bäddavdelningen.

Hygien

Tvätta dig omsorgsfullt hemma före operationen. Huden närmast operationsområdet skall vara hel. Raka inte bort kroppsbe håring i närheten av operationsområdet, vid behov tas kroppsbe håringen bort i operationssalen. Klä dig i rena, lösa och bekväma kläder. Du kan även ta med en egen bok eller handarbete. Värdeföremål såsom smycken, klockor och större penningssummor bör lämnas hemma.

Ta kontakt ifall:

- det angivna operationsdatumet inte passar
- ditt hälsotillstånd förändrats (t.ex. en akut infektion, hosta, snuva, feber, halsont, magsjuka, hjärtbesvär eller annan sjukdom)
- din medicinering har ändrats
- du är gravid
- du behöver mera information



<https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/sjukhustjanster/kirurgiska-tjanster/dagkirurgi/>

| | |
|--|---------------|
| Urologi, blodkärlskirurgi, kvinnosjukdomar | (06) 213 4483 |
| Ortopedi, venport, barnkirurgi | (06) 213 1546 |
| Gastrokirurgi, allmänkirurgi, plastikkirurgi | (06) 213 4481 |
| Öron-, näsa-, halskirurgi | (06) 213 1372 |
| Mun- och käkkirurgi | (06) 213 1572 |
| Dagkirurgiska avdelningen | (06) 213 1552 |