



Potilasopas päiväkirurgiselle potilaalle

Päiväkirurginen potilas tulee yksikköön leikkauspäivänä ja pääsee kotiin samana päivänä. Käynti Y-rakennukseen on Sanmarkinkadulta. Sisäänajo Sanmarkinkadulle uimahallin vierestä. Päiväkirurginen yksikkö sijaitsee 2. kerroksessa, Y2, A-sisäänkäynti.

Syöminen ja juominen

Lääkkeiden aiheuttaman pahoinvoinnin ja oksennusvaaran takia on tärkeää, että vatsa on tyhjä. Ennen leikkausta **EI** saa syödä kuuteen tuntiin. Voit juoda lasillisen kirkasta nestettä kuten vettä tai mehua (ei maitoa tai tuoremehua) 2 tuntia ennen osastolle saapumista. Sen jälkeen tulee olla ravinnotta. Leikkausta edeltävänä iltana saat syödä normaalisti.

Lääkkeet

Aamulla otettavista lääkkeistä sovitaan ennen toimenpidettä. Ota mukaan kaikki säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet.

- **Marevan** verenhennuslääkkeen käyttäjät: Yleensä hoidossa pidetään taukoa ennen leikkausta.
- **Diabeetikot:** Lääkkeitä ei tule ottaa aamulla. Ota mukaan insuliinikynät sekä diabeteslääkkeet.
- **Astmaatikot:** Lääkkeet tulee ottaa aamulla. Ota mukaan inhaloitavat ja muut astmalääkkeet.

Useimmat päiväkirurgiset potilaat joutuvat ottamaan särkylääkkeitä pari päivää leikkauksen jälkeen. Voit hankkia kotiin esimerkiksi parasetamolia (Para-tabs tai Panadol) ja/tai ibuprofenia (Burana, Ibumax tai vastaava) apteekista etukäteen.

Hakija

Huolehdi, että sinulla on tukihenkilö, joka mahdollisesti hakee sinut yksiköstä ja voi auttaa kotona leikkauksen jälkeen seuraavaan päivän aamuun saakka. Mikäli kotiutus ei ole mahdollista esimerkiksi kivun, pahoinvoinnin tai muun syyn takia, järjestetään sinulle paikka vuodeosastolle.

Hygienia

Peseydy kotona huolellisesti ennen leikkausta. Leikkausalueen ihon tulee olla ehjä. Älä ajele ihokarvoja leikkausalueelta, tarvittaessa ne ajellaan leikkaussalissa. Pukeudu puhtaisiin, löysiin ja mukaviin vaatteisiin. Mukana voi olla myös oma kirja tai käsityö. Jätä arvoesineet kuten korut, kellot ja suuret rahasummat kotiin.

Ota yhteyttä jos:

- et pääsekään leikkaukseen annettuna aikana
- terveydentilassasi on tapahtunut muutoksia (esim. akuutti infektio, yskä, nuha, kuume, kurkkukipu, vatsatauti, sydänoireilua tai muu sairaus)
- lääkityksesi on muuttunut
- olet raskaana
- tarvitset lisäohjeita



<https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/sairaalapalvelut/kirurgiapalvelut/paivakirurgia/>

Urologia, verisuonikirurgia, naistentaudit	(06) 213 4483
Ortopedia, laskimoportit, lastenkirurgia	(06) 213 1546
Gastrokirurgia, yleiskirurgia, plastiikkakirurgia	(06) 213 4481
Korva-, nenä- ja kurkkukirurgia	(06) 213 1372
Suu- ja leukakirurgia	(06) 213 1572
Päiväkirurginen osasto	(06) 213 1552