



Yläluomileikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Yläluomileikkaus tehdään toiminnallisista syistä, kun yläluomien ihoylimäärä laskeutuu haittaavasti ripsien päälle pienentäen näkökenttää. Silmäaukon korkeus, yläluomen reunan sijainti sekä poimuuntuvan ihon reunan sijainti vaikuttavat leikkauspäätökseen.

Toimenpidettä ei tehdä julkisessa sairaanhoidossa, jos leikkaussyy on pelkästään esteettinen. Ennen leikkausta arvioidaan myös leikkaustavan- ja tekniikan sopivuus. Mikäli yläluomien ihon ylimäärän muodostumisen taustalla on myös kulmakarvojen tai otsan laskeutuminen, voi olla tarpeen suorittaa myös kulmakarvojen tai otsan kohotus.

Toimenpide

Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa ja siinä poistetaan yläluomien ihoylimäärä. Samalla käsitellään pullottavaa rasvaa joko supistamalla sitä poltolla tai harvemmin poistamalla sitä maltillisesti. Samalla korjataan kulmakarvojen laskeuma, jos se on olennaisena syynä ihon poimuuntumiseen.

Toipuminen

1. Kotiutumaan pääsee seurannan jälkeen. Välittömästi leikkauksen jälkeen aloitetaan heräämössä kylmä-viileähoito (1–2 tuntia), joka vähentää mustelmaisuuksia ja turvotusta. Hoitoa tulee toteuttaa ensimmäisenä päivänä mahdollisimman paljon.
2. Kylmäpakkausta on hyvä pitää kotona seuraavien 3–4 vuorokauden ajan useita kertoja päivässä 10–15 minuuttia kerrallaan.
3. Ensimmäisen kolmen päivän ajan on ehdoton ponnistelu- ja kumartelukielto (esimerkiksi kengät jalkaan sohvalla istuen). Nukkuessa on samoin hyvä pitää päätä hivenen koholla (pari tyynyä).

Ihotunto voi alkuun olla alentunut yläluomen iholla tai ripsirajassa. Tavallisesti tämä korjaantuu 3–12 kuukauden kuluessa. Silmien kuivumisoireitaipumus voi korostua leikkauksen toipumisvaiheessa. Hoitona tähän voi käyttää kosteuttavia silmätippoja.

Arpireaktio on yksilöllistä ja arprien vaalentuminen voi viedä kuukausia. Tarvittaessa arven pehmentämiseen voi käyttää silikonigeeliä. Tavallisesti kuitenkin silmäluomien haavat paranevat hyvin nopeasti muutamassa viikossa ja arvet häipyvät huomaamattomiksi silmäluomiuurteeseen.



Haavanhoito

Silmäluomien leikkaushaavat suljetaan poistettavalla ihonsisäisellä ompeleella, joka kiinnitetään päistään teipeillä. On tavallista, että haavoista tihkuu veristä kudostenestettä parina ensimmäisenä päivänä. Haavoja saa varovasti huuhdella/suihkutella haalealla vedellä vuorokausi leikkauksen jälkeen. Teipit tulee kuivata kevyesti pyyhkeellä.

Ompeleet poistetaan yleensä viikon kuluttua _____/_____ avoterveydenhuollossa. Mustelmaisuuutta kestää 1–2 viikkoa. Yläluomia saa alkaa meikata varovasti 1,5–2 viikkoa toimenpiteestä. Saunaan tai uimaan saa mennä 2 viikon kuluttua.

Kivunhoito

Tavalliset särkylääkkeet riittävät kivun hoitoon.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Sairausloman pituus on noin 1–2 viikkoa.

Yhteydenotot

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on runsasta verenvuotoa tai turvotusta, erityisesti toispuoleisena
- haavassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta, erityisesti toispuoleisena
- haavasta on märkäistä vuotoa
- sinulla on ollut kuumetta yli 38 astetta vuorokauden ajan
- näkökyky heikkenee, erityisesti toispuoleisena

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15,00, puhelin 06 213 1552

Oma terveystakeskus tai työterveys

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117



Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.