

## Yleistä toipumisesta

Kuuluu asiaan, että:

- Leikkauksen jälkeen voi olla voimakkaampaa kipua 2-3 päivän ajan, jolloin on hyvä ottaa säännöllisesti kipulääkettä. Lievempää kipua voi tuntua viikkojenkin ajan
- Leikkausalueella esiintyy turvotusta ja mustelmia. Joskus mustelmat voivat levitä laajemmallekin alueelle
- Haavasta voi olla tihkuvuotoa siteisiin parin ensimmäisen päivän aikana toimenpiteen jälkeen
- Väsymystä voi olla leikkauspäivänä johtuen toimenpiteestä ja annetuista lääkkeistä. Lievempää uupumusta voi olla useana päivänä leikkauksen jälkeen. Toimenpidepäivän iltana voi esiintyä lievää pahoinvointia

Ota yhteyttä päiväkirurgiseen yksikköön, puhelin 06 213 1552 arkipäivisin kello 07.00-15.00 ja muuna aikana sairaanhoidon puhelinneuvontaa, puhelin 116 117, jos toimenpiteen jälkeen:

- on häiritsevää kipua ohjeiden mukaisesta kipulääkityksestä huolimatta
- haava vuotaa runsaasti siteiden läpi tai tihkuvuotoa jatkuu yli kolme vuorokautta (peräaukkoon kohdistuvien toimenpiteiden jälkeen verensekaista vuotoa voi esiintyä useiden viikkojen ajan)
- leikkausalue turpoaa voimakkaasti ja/tai punoittaa, kuumottaa, haavasta tulee pahanhajuista eritettä tai sinulla on kuumetta
- on huomattavaa pahoinvointia ja oksentelua vielä toimenpidepäivän jälkeenkin
- olet niin uupunut, ettet jaksaa olla jalkeilla toimenpiteen jälkeisinä päivinä
- on vaikeita mahavaivoja, häiritsevää kutinaa tai pahaa ummetusta
- pohkeeseen tai reiteen tulee turvotusta ja kipua, joka tuntuu etenkin kävellessä
- tunnet hengenahdistusta
- selkäpuudutuksen jälkeen ilmenee päänsärkyä, joka ei mene ohi levolla ja särkylääkkeillä
- sinua huolestaa jokin muu toimenpiteeseen liittyvä asia



## Allmänt om konvalescensen efter ett dagkirurgiskt ingrepp

Det hör till:

- att man efter operationen kan ha en kraftig smärta under 2-3 dagar. Smärtan lindras om värkmedicinen tas regelbundet. En lättare smärta kan kännas under flera veckor.
- att det på operationsområdet uppstår svullnader och blåmärken. Ibland kan blånaderna sprida sig över vidare områden.
- att det sipprar litet blod ur såret under de första några dagar efter ingreppet.
- att man är trött efter operationen. Det beror på såväl ingreppet som på de mediciner som getts. Man kan känna sig matt under flera dagar. På kvällen efter ingreppet kan man känna ett lätt illamående.

Tag kontakt med den dagkirurgiska avdelningen, telefon 06 213 1552 vardagar klockan 07.00–15.00 och under övriga tider till telefonrådgivning, telefon 116 117 om följande uppstår:

- besvärande värk trots användning av värkmediciner enligt sjukhusets ordinationer
- såret blöder ymnigt genom förbanden eller sipprar blod längre än tre dygn (ingrepp i ändtarmen kan ge blodblandat sekret under flera veckor)
- kraftig svullnad och/eller rodnad och hetta i operationsområdet, såret utsöndrar illaluktande sekret eller vid feber
- kraftigt illamående och uppkastningar även efter operationsdagen
- kraftig trötthet som förhindrar uppevistelse dagen efter operationen
- svåra magbesvär, störande klåda eller svår förstoppning
- svullnad och smärta i vad eller lår som känns fr.a. vid gång
- andnöd
- en huvudvärk efter ryggbedövning, som inte lindras av vila och värkmedicin
- oro över något som har att göra med ingreppet