



## Alatieleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Rectocele=peräsuolen laskeuma, Cystocele=virtsarakon laskeuma

Syynä laskeumaleikkaukselle on haittaava laskeuma (pullistuma) emättimessä. Syynä voi olla myös vaikeus virtsaamisen ja/tai ulostamisen yhteydessä.

### Toimenpide

Toimenpide tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa. Emättimen limakalvo avataan alakautta ja virtsarakko ja/tai peräsuoli tuetaan paikoilleen ompeleita käyttäen. Uusiutuneissa laskeumissa voidaan harkita vierasmateriaalin, verkon, käyttämistä.

### Toipuminen

Leikkauksen jälkeen osastolla toipumiseen menee muutama tunti. Kotiin pääsee, kun virtsaus onnistuu. Sairausloman aikana tulee välttää ponnistelua, nostelua, kumartelua, mattojen ravistelua, kurkottelua ja pyöräilyä. Vältä myös pitkään istumista. On myös vältettävä ponnistelua ulostaessa, tilapäisesti voi käyttää reseptittä saatavia ulostuslääkkeitä. Ummetuksen esto on tärkeää jatkossa muutenkin.

### Haavanhoito

Haavassa on itsestään sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa. Alapesut tulee suorittaa vähintään aamuin illoin leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien. Saunaan voi mennä viikon kuluttua toimenpiteestä. Vähentääksesi tulehdusriskiä tulisi kahden viikon ajan välttää yhdyntää, uintia, ammekylpyä ja tamponien käyttöä. Verensekaista vuotoa voi esiintyä muutaman viikon ajan. Sen jälkeen haavat vähitellen parantuvat.

### Kivunhoito

Yleensä kotona kivunhoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---



Muut lääkkeet

---

Sairausloma on 4–5 viikkoa.

## Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (kuumetta, kovia kipuja, runsasta tai pahanhajuista vuotoa) tai muuta erityistä, tulee ottaa yhteys terveystieteeseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Naistentautien poliklinikka, arkisin kello 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012

Oma terveystieteeseen tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.