



Dränering av bihålorna

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Ingreppet

Under operationen görs vanligen en ny dräneringsöppning mellan näsmuslan och bihålorna. Ingreppet utförs i praktiken bara hos barn. Barnet sövs före ingreppet, som vanligtvis görs via näsborrarna.

Konvalescens

Pågående av blödningsrisken bör man undvika att snyta sig, samt undvika kraftig ansträngning och bastubad under en veckas tid efter operationen. Under operationsdagen behöver barnet vila och vara under uppsikt av en vuxen person. Barnet får röra sig i den mån smärtan tillåter. Barnet bör vara borta från dagvård/skola 2–3 dygn efter ingreppet.

Sårvård

Det kan komma blod, blodblandad vätska eller gulaktigt sekret från näsan. Man bör använda koksalt droppar eller –spray för att återfukta näsans slemhinnor (till exempel Humidose)

Smärtlindring

Det är bra att ta värkmediciner regelbundet i 1–4 dygn efter operationen och sedan vid behov.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Eftergranskning sker vid behov på öronpolikliniken 2–4 veckor efter ingreppet.

Tag kontakt

Öron-, näsa-, halspolikliniken, klockan 07.00–10.00, telefon 06 213 1372

Dagkirurgiska enheten, vardagar 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral eller arbetshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117



Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.