



Endoskopi av livmoderhålan

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Endoskopi (undersökning med fiberoptisk kamera) av livmodern görs när man misstänker förändringar såsom myom (muskelväxter) och polyper (slemhinneflikar). Viktigt är att ingreppet sker under rätt dag av menstruationscykeln hos fertila kvinnor. Ingreppet bör utföras före perioddag 12 och blödningen får ej längre vara riklig (perioddag 12 = tolfte dagen från första blödningsdagen).

Ingrepp

Ingreppet sker under sövning. Man går in med kamera och instrument via slidan och kan granska livmoderhålan samt avlägsna förändringarna eller ta provbitar. Vid behov görs efteråt en skrapning av livmoderhålan.

Konvalescens

För att undvika infektion bör man under den tid blödning förekommer (cirka 1–2 veckor) avstå från samlag, simning, bad samt användning av tamponger. En god underlivshygien med ofta förekommande tvätt samt byte av binda rekommenderas. Nästa menstruation kommer ofta inom 4–6 veckor. De första menstruationerna kan avvika från det normala när det gäller blödningsmängd samt smärtgrad, i synnerhet om också skrapning utförts.

Smärtbehandling

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma. Övriga mediciner tas enligt läkarens ordination

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning behövs vanligtvis ej. PAD -svaret kommer hem per brev.



Sjukledigheten är 1–2 dagar beroende på ingreppets art.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (feber, stark smärta, riklig eller illaluktande flytning) eller vid rikliga blödningar med koagel bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.