



Eturauhasen laserhöyläys

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Taustaa

Ikään liittyvää eturauhasen kasvua sanotaan hyvänlaatuiseksi liikakasvuksi. Eturauhanen ympäröi virtsaputkea virtsarakon alapuolella, joten sen kasvaessa virtsaputki ahtautuu. Tämä hidastaa rakon tyhjentymistä.

Toimenpide

Toimenpide tehdään tähytysleikkauksena virtsaputken kautta. Lasersäde kohdistetaan liikakasvaneeseen eturauhaskudokseen. Eturauhaskudos höyrystyy ja poistuu huuhteluveden mukana. Toimenpide kestää 1–2 tuntia. Perinteiseen höyläykseen verrattuna laserhöyläyksen etuina ovat niukka vuoto ja vähäinen kipulääkkeen tarve, mikä mahdollistaa kotiutumisen saman päivän aikana. Toimenpide tehdään joko selkäydinpuudutuksessa tai nukutuksessa. Ennen toimenpidettä annetaan ennaltaehkäisevä antibiootti.

Toipuminen

Virtsaa voi olla aluksi veristä ja verihyytymiä voi muodostua virtsateihin. On suositeltavaa juoda runsaasti (2 litraa) muutaman ensimmäisen päivän ajan ja virtsata usein. Muutaman viikon ajan voi esiintyä tiheävirtsaisuutta, virtsaputkessa ja rakossa saattaa tuntua kirvelyä. Joskus virtsa voi muuttua veriseksi uudelleen 2–4 viikon kuluttua rupien irrotessa leikkausalueelta. Tämä ei ole vaarallista, jos virtsa kulkee hyvin.

Yhdyntää tulisi välttää kahden viikon ajan. Osalle potilaista jätetään virtsarakkoon katetri leikkauksen jälkeen, sen voi itse poistaa seuraavana päivänä (erillisen ohjeen mukaan) kotona. Toimenpiteen yhteydessä sovitaan jatkokontrolli hoitajalle tai urologille tarpeen mukaan.

Toimenpidepäivänä on hyvä levätä mahdollisimman paljon. Leikkauksen jälkeisenä päivänä voi liikkua voinnin mukaan, mutta ponnisteluja ja tärinää tulee välttää kahden viikon ajan (esimerkiksi traktorilla ajo, pyöräily). Suihkussa voi käydä leikkauksen jälkeisenä päivänä, saunaan ja uimaan voi mennä kahden viikon kuluttua.

Ummetusta tulee ennaltaehkäistä ja hoitaa toimenpiteen jälkeen.



Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Sairausloma on 2–3 viikkoa työn luonteesta riippuen.

Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa ilmenee ongelmia,

- esimerkiksi virtsa muuttuu verisemmäksi ja hyytymät haittaavat virtsaamista,
- virtsantulo lakkaa ja rakko tuntuu täydeltä,
- ilmenee lisääntyvää kirvelyä ja tihentynyttä virtsaamisen tarvetta sekä lämmön nousua (nämä saattavat olla infektion oireita),
- virtsankarkailu jatkuu yli 1–2 kuukautta

tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti, maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 08.00–10.00, puhelin 06 213 1537,

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552,

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117