



Gynekologiska framfallsoperationer

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Cystocele= framfall av urinblåsan, Rectocele= framfall av ändtarmen

Indikationer för framfallsoperation är en störande utbuktning i slidan, som utgörs av framfallet, eller de problem det orsakar vid urinering eller vid tömning av tarmen.

Ingrepp

Ingreppet utförs i allmänhet i ryggmärsbedövning. Man opererar via slidan och öppnar slidslemhinnan och stöder den framfallna vävnaden med hjälp av stygn. Vid recidiverande framfall kan man vid behov använda främmande material, nät.

Konvalescens

Efter operation får man återhämta sig på avdelningen några timmar. Man får åka hem när urineringen fungerar. Under sjukledigheten bör man undvika ansträngning, bland annat lyft, böjning, sträckning, att skaka mattor samt att cykla. Man bör också undvika långvarigt sittande. Vid tömning av tarmen bör man undvika hård krystning. Tillfälligt kan receptfria avföringsmediciner användas. Även i fortsättningen är det viktigt att förebygga hård mage.

Sårvård

Såret är sytt med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Tvätt av underlivet bör ske morgon och kväll från och med dagen efter operationen. Efter en vecka är det tillåtet att bada bastu. För att undvika infektion bör man under två veckor avstå från samlag, simning, bad samt användning av tamponger. Blodblandad flytning kan förekomma under några veckor, varefter såren så småningom läks.

Smärtlindring

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin



Andra mediciner

Eftergranskning ingen eftergranskning behövs rutinmässigt.

Sjukledigheten är 4–5 veckor.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (feber, stark smärta, riklig eller illaluktande flytning) eller något annat speciellt bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.