



Hammassaneeraus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide

Hampaita voidaan paikata tai poistaa tarpeen mukaan. Tarkempi toimenpide selviää lääkärin kertomuksesta.

Toipuminen

Jos hampaita on poistettu, on normaalia, että haava tihkuttaa ensimmäisen vuorokauden aikana. Lisääntynyt vuoto on helpointa tyrehdyttää puremalla vuotoalueen kohdalle laitettua sideharsotaitosta noin 30 minuutin ajan. Mahdollista turvotusta voi hoitaa pitämällä jääpussia poskella. Turvotus on voimakkaimmillaan 2–3 päivän ajan toimenpiteen jälkeen ja häviää useimmiten viikossa.

Kun puudutus on hävinnyt, voi syödä. Toimenpidepäivänä on hyvä välttää kuumia juomia ja ruokia. Ensimmäisinä päivinä ruuan olisi hyvä olla pehmeää. Ruokailun jälkeen suu huuhdellaan varovasti vedellä.

Toimenpiteen jälkeen hampaat voi harjata tavalliseen tapaan poistokohtia varoen. Hammastahnaa ei tulisi käyttää kahden päivän ajan. Hammastahnan tilalla voi käyttää suuvettä esimerkiksi Oral-B tai Corsodyl.

Kivunhoito

Puudutuksen lakatessa voi tuntua kipua, joka yleensä on voimakkainta ensimmäisten tuntien ajan. Yleensä riittää ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Sairausloma on toimenpidepäivän ajan. Lapsi voi mennä kouluun tai päiväkotiin seuraavana päivänä.



Yhteydenotot

Mikäli toipumisessa on ongelmia, ottakaa yhteyttä:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00—15.00, puhelin 06 213 1552

Suu- ja leukakirurgian poliklinikka, arkisin kello 08.00—15.00, puhelin 06 213 1572

Terveyskeskuksen hammashoitola

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.