



## Hyvänlaatuisen rintarauhasvaimen poistoleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

### Toimenpide

Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa, joskus paikallispuudutuksessa. Jos kasvainmuutos rinnassa on pieni eikä sitä pysty sormin tuntemaan, tehdään leikkauspäivän aamuna niin sanottu lankamerkkkaus. Merkkilankaa apuna käyttäen poistetaan kuvaustutkimuksissa näkynyt muutos rinnasta. Poistettu muutos lähetetään patologille tutkittavaksi.

### Toipuminen

Heti leikkauksen jälkeen voit liikkua voimiesi mukaan. Sairausloman ajan tulee välttää hyvin raskasta fyysistä liikuntaa. Välttääksesi turvotusta, on hyvä aluksi käyttää tukevia rintaliivejä.

### Haavanhoito

Haavojen päällä olevat paksummat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä, ja haavaa saa suihkuttaa sen jälkeen. Haavalla on itsestään sulavat ompeleet. Haavateipin voi poistaa viikon kuluttua. Saunominen, uiminen ja kylpeminen ovat sallittuja kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

### Kivunhoito

Usein leikkauksen loppuvaiheessa haavalle laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita. Patologin tekemän tutkimuksen vastauksesta ilmoitetaan kirjeitse.

Sairausloma on yleensä noin yksi viikko toimenpiteestä ja työn rasittavuudesta riippuen.



## Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.