



Karsastusleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Karsastuksella tarkoitetaan silmien normaalin yhteistoiminnan häiriötä, jossa toinen silmä on suunnattu suoraan havaintokohteeseen ja toinen karsastava silmä katsoo sisään-, ulos-, ylös- tai alaspäin. Karsastukseen on monia syitä, eikä yksittäistä syytä voida osoittaa. Karsastuksen hoidossa pyritään saamaan kumpaankin silmään hyvä keskeinen näöntarkkuus sekä hyvä silmien yhteis- ja syvyysnäkö. Tähän lopputulokseen ei ole kuitenkaan aina mahdollista päästä, tavoitteeksi voidaankin asettaa hyvä näöntarkkuus, näkemisen vaivattomuus ja kosmeettinen korjaaminen. Karsastusta voidaan hoitaa monella tavalla; silmälasien käyttäminen, peittohoito ja karsastusleikkaus.

Kumpaakin silmää liikuttaa kuusi lihasta, jotka kiinnittyvät silmämunan ulkoseinämään. Silmäparin asentotoimintaan vaikuttaa siis yhteensä 12 silmälihasta. Silmälihasten tehtävänä on aivojen käskytämänä huolehtia silmien asennosta siten, että silmät kohdistuvat katsottavaan kohteeseen niin, että kummatkin silmät kohdistuvat samaan kohteeseen.

Toimenpide

Karsastuksen yksi hoitomuoto on silmälihasleikkaus. Leikkaushoidossa siirretään silmää liikuttavien lihasten paikkaa tai niitä lyhennetään tarvittava määrä. Leikkaus tehdään nukutuksessa.

Haavan hoito

Leikattu silmä suojataan yleensä sidoksella leikkauspäivää seuraavaan aamuun saakka. Silmä puhdistetaan aamuin illoin viikon ajan puhtaalla juoksevalla vedellä ja pumpulilla. Ompeleet irtoavat vähitellen itsestään, leikkauskohta voi punoittaa usean viikon ajan. Silmälasija voi käyttää normaalisti, ellei toisin määrätä.

Silmätippoja tiputetaan leikattuun silmään reseptin ohjeen mukaisesti. Puhdistus ja tiputusohito aloitetaan leikkausta seuraavana päivänä (sidoksella suojattu silmä).



Kivunhoito

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muu lääkitys

Jälkitarkastus on yleensä 3–4 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Kouluun tai päiväkotiin voi mennä voinnin mukaan, jopa seuraavana päivänä.

Saunomista, uimista ja urheilua vältetään viikon ajan.

Yhteydenotot

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Silmätautien yksikkö, arkisin kello 09.00–11.00, puhelin 06 213 1592

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhäisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.