



## Kirurgisk korrigerig av näsans mellanvägg

En korrigerig görs om näsans mellanvägg är sned och detta orsakar symptom såsom täppt näsa och snarkning.

Ingreppet görs i allmänhet under lokalbedövning och sker via näsborrarna. Slemhinnan frigörs på båda sidorna från mellanväggen bestående av ben och brosk, varefter de sneda delarna av mellanväggen avlägsnas. Man bygger därefter upp en ny mellanvägg av det egna brosket, vilket täcks med den egna slemhinnan samt stöds av silikonplattor. Ingreppet är relativt riskfritt och komplikationer är sällsynta.

### Konvalescens

I slutskedet av ingreppet sätts så kallad nästamponer som stöd för mellanväggen samt för att förhindra blödning. Dessa täpper till näsan, och kan ge tryckkänsla, huvudvärk och sekretutsöndring. Tamponerna tas bort följande dag, vilket lindrar. Näsan är fortsättningsvis något täppt på grund av svullna slemhinnor, silikonplattor och riklig sekretutsöndring. Detta avtar successivt.

Fuktning lindrar och befrämjar slemhinneläkningen och användning av fuktande nässpray med olja och/eller koksalt (till exempel Nozoil och Humidose, vilka fås utan recept) rekommenderas efter tamponerna tagits bort. Så länge silikonskivorna ligger kvar får man inte snyta näsan. Bastubad och fysisk ansträngning bör även undvikas.

### Smärtlindring

Lätt smärta kan kännas lokalt under de första 1–2 veckorna. I allmänhet räcker de receptfria smärtmedicinerna som kan köpas på apoteket.

Paracetamol

---

Anti-inflammatoriska

---

Eftergranskning sker följande dag efter operationen på öronpolikliniken då tamponerna tas bort och efter 7–10 dygn, då silikonplattorna tas bort.

Sjukledigheten är 10–14 dagar beroende på arbetets och arbetsmiljöns art.



Om näsan värker svårt och länge, om nassekretet är mycket rikligt eller illaluktande eller om febern stiger över 38 grader bör man ta kontakt.

## Kontaknummer

Polikliniken för sjukdomar i öron-näsa-hals, klockan 08.00–10.00, telefon 06 213 1372

Den dagkirurgiska enheten, vardagar klockan 07.00–15.00 telefon, 06 213 1552

Egen hälsovårdscentralen eller arbetshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.