



Kohtuontelon tähyystys

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Kohtuontelon tähyystys tehdään, kun epäillään poikkeavaa muutosta kohtuontelossa. Tällaisia voivat olla esimerkiksi myomat (lihaskasvaimet) tai polyypit (limakalvopoimut). Fertiili-ikäisellä naisella toimenpide tehdään kuukautiskierron alkuvaiheessa kiertopäivinä 5–12, tämä on tärkeää, että toimenpide voidaan tehdä luotettavasti. Toimenpidepäivänä ei saa esiintyä enää runsasta vuotoa.

Toimenpide

Kohtuontelon tähyystys tehdään yleisanestesiassa. Toimenpiteessä tarkastellaan emättimen kautta kohtuontelon tilanne ja voidaan poistaa mahdollinen poikkeava muutos tai ottaa koepala. Tarvittaessa tehdään kohtuontelon kaavinta.

Toipuminen

Niukkaa vuotoa voi esiintyä 1–2 viikon ajan. Tulehdusriskin vuoksi vuodon ajan tulee välttää yhdyntää, uintia, ammekylpyä ja tamponien käyttöä. Riittävän usein tapahtuva alapesu ja siteen vaihto ovat suositeltavia. Seuraavat kuukautiset tulevat yleensä 4–6 viikon kuluessa. Muutamat kuukautiset toimenpiteen jälkeen voivat olla poikkeavat vuodon määrän ja kipujen suhteen, varsinkin jos on tehty myös kaavinta.

Kivunhoito

Yleensä kotona kivun hoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Lääkärin määräämät lääkkeet otetaan ohjeen mukaisesti.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet



Jälkitarkastus ei tavallisesti ole tarpeen. Mikäli jälkitarkastus katsotaan tarpeelliseksi, siitä sovitaan erikseen. Patologin vastaus koepalasta tulee kirjevastauksena kotiin.

Sairausloma on 1–2 päivää toimenpiteen luonteesta riippuen.

Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (kuumetta, kovaa vatsakipua, pahanhajuista vuotoa) tai runsasta vuotoa ja hyytymiä, tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552,

Naistentautien poliklinikka, arkisin kello 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012,

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.