



Koko rinnan poistoleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide

Leikkaus tehdään nukutuksessa. Vartijaimusolmukkeiden etsimiseksi pistetään radioaktiivinen merkkiaine rintaan leikkauispäivän aamuna. Lisäksi vartijaimusolmukkeita voidaan paikantaa siniväriaineella, jonka sivuvaikutuksena virtsa värjäytyy sinivihreäksi. Latautuneet imusolmukkeet lähetetään näytteeksi leikkauksen aikana patologille. Jos imusolmukkeesta löytyy syövän etäpesäke, poistetaan imusolmukkeita laajemmin kainalosta samassa leikkauksessa. Leikkausalueelle laitetaan dreeni (laskuputki).

Toipuminen

Heti leikkauksen jälkeen voit liikkua voimiesi mukaan. Sairausloman ajan tulee välttää raskasta fyysistä liikuntaa. Olkapään liikelaajuuden säilyttämiseksi ja turvotuksen vähentämiseksi sinun tulee tehdä fysioterapeutin neuvomia liikesarjoja. Fysioterapeutin tapaat leikkauksen jälkeen. Kotiutuessasi saat pehmeän kankaisen proteesin käytettäväksi rintaliivien sisällä.

Haavanhoito

Haavojen päällä olevat paksut taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja haavaa saa sen jälkeen suihkuttaa. Haavalla on itsestään sulavat ompeleet. Haavateipin voi poistaa viikon kuluttua. Saunominen, uiminen ja kylpeminen ovat sallittuja kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Dreenin voi poistattaa terveyskeskuksessa kirurgin antaman ohjeen mukaisesti, viimeistään kuitenkin 7 päivän kuluttua leikkauksesta. Dreenin poiston jälkeen voi leikkausalueelle ihon alle kertyä nestettä. Sitä voidaan poistaa (punktoida) neulalla ja ruiskulla kirurgian poliklinikan kontrollikäynnin yhteydessä. Jos nestettä kerääntyy runsaasti ja häiritsevästi jo ennen kontrollikäyntiä, voit hakeutua terveyskeskuslääkärille nesteen poistoa varten tai varata kirurgian poliklinikalle haavahoitajille ajan, puhelin 06 213 1533. Mikäli alueella ei ole tulehduksen merkkejä, ei punktiota tarvitse tehdä päivystysaikana eikä sen yhteydessä tarvita mitään laboratoriotutkimuksia.

Kivunhoito

Usein leikkauksen loppuvaiheessa haavalle laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.



Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus on yleensä 3–4 viikon kuluttua kirurgian poliklinikalla. Lopullisen tiedon näytevastauksista saat tässä yhteydessä.

Sairausloma on yleensä 3–4 viikkoa toimenpiteestä ja työn rasittavuudesta riippuen.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.