



Korvatorven/korvatorvien pallolaajennus kotihoito-ohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Korvatorven tehtävänä on tasata välikorvan painetta, poistaa tulehduseritettä ja estää tulehduksen leviämistä nenänielusta välikorvaan. Toimenpiteessä ahdasta tai tukkeutunutta korvatorvea pallolaajennetaan. Korvatorven pallolaajennuksesta voi olla apua korvatorven tukkoisuudesta johtuviin tulehduksiin ja kipuihin.

Toimenpide tehdään yleensä nukutuksessa. Ennen nukutusta laitetaan nenätippoja tai suihketta molempiin sieraimiin. Toimenpiteessä pujotetaan sieraimen kautta sisäänviejäinstrumenttia ja optiikkaa avuksi käyttäen pallokatetri korvatorveen. Katetriin laitetaan paine 2 minuutin ajaksi.

Jälkihoito

Jos nenän limakalvot tuntuvat kuivilta, keittosuolatippoja tai Humidose- suihketta voi käyttää kostutukseen.

Toimenpiteen jälkeen on hyvä tehdä puhallusharjoituksia 2 kertaa päivässä 1—2 viikon ajan.

Tarkista vielä leikkauskertomuksesta juuri sinulle annettu ohjeistus harjoitusten määrästä.

- Pidä kiinni nenästä, sulje suusi ja puhalla. Toista tämä korvalääkärin ohjeiden mukaan. Liian suurta painetta ja pitkään kestävää puhaltamista on syytä välttää.

Lentämistä kannattaa välttää vähintään 2 viikon ajan.

Jos harrastaa sukeltamista, sen aloittamisesta kannattaa neuvotella lääkärin kanssa.

Jälkitarkastus on korvapoliklinikalla.

Sairauslomaa korvalääkäri kirjoittaa tarpeen mukaan.

Kivunhoito

Yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet riittävät.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke



Ota yhteyttä sairaalaan/lääkäriin mikäli nenä erittää verta tai verensekaista eritettä tai nousee kuume ja kivut yltyvät.

Korvapoliklinikka arkisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372

Päiväkirurgia arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.